



Centrul istoric al Sibiuului respiră film

P. 8



Andreea Dragoman, strălucitoare în Franța: locul 1 la Top 10 Europa

P. 10



Premierele din viața Ofeliei Popii: filmul, regia și Sofia Luna

P. 26



INTERVIU Dr. Mihaela Chialda Durerile de urechi - cauze, riscuri și tratament

P. 28-29

Accesul tău la informație

Sibiu

100%



An IV, Nr. 298 / 11 - 17 octombrie 2014 • Săptămânal gratuit distribuit în fiecare cutie poștală din Sibiu • 32 pagini • www.sibiu100.ro

PUBLICAȚIE AUDITATĂ 67.000 EXEMPLARE

Sibienii aleg să lucreze în Anglia și Germania, iar în Sibiu muncesc nemți și italieni

Numărul sibienilor care au optat pentru munca în străinătate a crescut de aproape 4 ori față de anul trecut. Dacă în prima jumătate a anului 2013, 182 de sibieni au încheiat contracte cu angajatori din străinătate, anul acesta, în primele 6 luni, 681 de sibieni au plecat la muncă peste graniță. Pe de altă parte, atât anul acesta, cât și anul trecut, aproape 400 de cetățeni străini au ales să se angajeze în județul Sibiu.

Odeta Veștemean



Sursa foto: realitatea.net

Infirmiere și asistente medicale în Anglia, lucrători în agricultură în Germania

Potrivit datelor puse la dispoziție de Inspectoratul Teritorial de Muncă Sibiu, în primul trimestru al anului 2014, 345 de sibieni au plecat să muncească peste graniță. Dintre aceștia, 313 s-au angajat ca lucrători în agricultură în Germania, iar 20 ca infirmiere în Anglia.

În al doilea trimestru al anului, toți cei 336 de sibieni care au încheiat cu angajatorii din străinătate contracte de muncă au plecat în Germania. 275 dintre aceștia au fost încadrați ca lucrători în agricultură, 29 - ca ajutor în gospodărie, iar 16 - culegători fructe-legume.

Și în anul 2013 au fost solicitate aceleași domenii de angajare, în total lucrând în străinătate 714 sibieni.

102 dintre aceștia au plecat în Anglia ca infirmiere și asistente medicale, 64 ca ajutor în gospodărie în Germania, iar 513 ca lucrători în agricultură, tot în Germania.

Anul acesta, numărul persoanelor care au ales să muncească peste graniță este mult mai mare, având în vedere că numai în primele 6 luni au fost înregistrați 681 de sibieni plecați în străinătate, în condițiile în care în anii anteriori aproximativ această cifră era valabilă pentru un an întreg: 564 - pentru întreg anul 2011, 747 - 2012 și 714 - în 2013.

P. 5

P. 12-15

ȘI TU EȘTI SIBIAN!



MOSTARDINO®

Super Mamma®



Logistik mit Profi

OVOSIB farms

50 de kilograme de cannabis confiscate de polițiști

Plantație de cannabis, descoperită în Apoldu de Sus și Amnaș. Polițiștii de la Serviciul de Combateră a Criminalității au descoperit peste 100 de plante aflate în diferite stadii de dezvoltare, cântărind peste 50 de kilograme. Toate acestea, după ce oamenii legii au făcut percheziții la trei cetățeni străini, bănuți de cultivare și trafic de droguri. Cei trei bărbați aveau amenajate, în locuințele lor, adevărate plantații de cannabis cu instalații artisanale de încălzire, umidificare și control al temperaturii. Toate aceste sisteme erau însă conectate ilegal la rețeaua de energie electrică. Doi dintre bărbați sunt cetățeni germani, iar cel de-al treilea este thailandez.

„Polițiștii Serviciului de Combateră a Criminalității Organizate Sibiu au efectuat trei percheziții

domiciliare în localitățile Apoldu de Sus și Amnaș, din județul Sibiu, pentru probarea activității infracționale a 3 persoane.

Acțiunea s-a desfășurat în cadrul unui dosar penal, de către polițiștii specializați în combaterea criminalității organizate din Sibiu și procurorii D.I.I.C.O.T. La percheziții, au fost descoperite peste 100 de plante de cannabis, care cântăreau peste 50 de kilograme, cultivate în plantații indoor și outdoor și aflate în diferite stadii de dezvoltare,” a declarat Luciana Baltes, purtător de cuvânt al IPJ Sibiu. Suspecții, cu vârste între 37 și 60 de ani, au fost duși la audieri și reținuți, urmând a fi prezentați instanței cu propunere de arestare preventivă.

Iulia Damian

Ministrul Transporturilor: Din 15 noiembrie vom circula pe autostrada Săliște-Cunța

Ministrul Transporturilor, Ioan Rus, a vizitat joi, 9 octombrie, șantierul ultimului lot din autostrada Sibiu-Oraștie. Acesta a stat de vorbă cu constructorii, care i-au dat asigurări că pe data de 15 noiembrie se va putea circula și pe porțiunea dintre Săliște și Cunța. Lucrările vor continua însă și după această dată, în afara carosabilului, însă nu vor afecta circulația rutieră. „Din declarațiile partenerilor și colaboratorilor noștri înseamnă că la 15 noiembrie se va circula pe această autostradă. Stânga-dreapta vor mai fi lucrări de executat, dar fără ca acestea să pună în pericol siguranța circulației, fără să fie probleme,” a declarat

Ministrul Transporturilor, Ioan Rus. Cât privește problemele generate de alunecările de teren din zonă, ministrul a declarat că s-au găsit soluții. „Pentru alunecările de teren sunt soluții, la orice problemă există soluție tehnică. Dâșii aplică măsurile tehnice necesare și suficiente ca să blocheze alunecări de teren care să afecteze zona de circulație în sine,” a precizat Ministrul Transporturilor.

Ioan Rus a mai spus că este posibil ca finalizarea lucrărilor pe tronsonul de autostradă dintre Săliște și Cunța să nu fie marcată de o inaugurare oficială.

Iulia Damian

EDITORIAL



Oamenii nevăzuți ai președintelui

Odetă Veștemean; redactie@sibiu100.ro

Să afli cu exactitate numărul românilor care au ales să plece la muncă în străinătate, fie temporar, fie definitiv, este aproape imposibil. Există diverse instituții care monitorizează aceste ieșiri din țară, dar fiecare măsoară numai unele dintre aspecte, precum contractele de muncă declarate de firmele care se ocupă de plasarea forței de muncă în străinătate sau numărul românilor care figurează cu domiciliul schimbat pe teritoriile altor state.

Statistici peste statistici, necentralizate într-un singur loc, astfel încât numărul real al celor care au părăsit România diferă considerabil de la un raport la altul. Dacă în Anuarul Statistic al României, neactualizat de altfel în ultimii doi ani, numărul românilor care au emigrat obia dacă depășește 10.000, în funcție de cei care au domiciliul stabil în străinătate, la ultimul Rencensământ făcut public în anul 2013, numărul românilor care muncesc peste graniță era de aproape 730.000, iar pentru alegerile prezidențiale din noiembrie, Direcția Generală de Pasapoarte a raportat Autorității Electorale Permanente puțin peste o jumătate de milion de români cu drept de vot în Diaspora. Cifrele avansate însă în spațiul public de diverși oficiali indică o prezență de peste 3 milioane de români care muncesc în afară. Mulți dintre aceștia fie au găsit mai avantajoasă să muncească la negru, fie figurează doar în statisticile de muncă ale țărilor pe teritoriul cărora trăiesc și muncesc.

Cert este că, indiferent de vârstă, profesie sau nivel de educație, românii pleacă în străinătate în primul rând pentru bani, mulți părăsind țara natală, deoarece consideră că aici nu-și pot face un viitor, întrucât salariul nu le asigură un trai decent.

Liberalizarea muncii în alte țări le-a oferit însă o soluție, pe care guvernarea din propria țară nu le-a putut-o da. Acești oameni nu se mai află atât cât ar trebui în raza autorităților române. Statul român se multumește cu faptul că o parte din banii încasați dincolo, se întorc cu consecvență către rudele rămase în țară. Între timp, mii de familii trăiesc drame personale, soți, copii, bătrâni rămânând singuri în țară, cu toate greutățile de ordin psihic pe care le implică acest lucru. Sondajele arată că numai 1 din 5 români dezinținat este decis să nu mai revină niciodată la muncă în România. Restul, s-ar întoarce, dar se tem de „sărăcie”, „corupție”, „legi proaste”, „lipsă de oportunități” și „lipsa locurilor de muncă”. Iată, așadar, câteva dintre prioritățile pe care viitorul președinte al României va trebui să le aibă în vedere, pentru oamenii nevăzuți la niciun miting de campanie și la nicio sindrofie elctorală, emigranții.

Notă: Editorialul și alte articole de opinie sau cronici din ziarul Sibiu 100% aparțin autorilor și nu se supun principiului dreptului la replică în conformitate cu rezoluția Consiliului Europei (74) 26.

Aproape 90% dintre sibieni și-au plătit impozitele locale. Restul, vor fi penalizați lunar cu 2%

88,6 milioane de lei au fost încasate la bugetul local, de la începutul anului și până în prezent, taxele și impozitele locale fiind colectate în proporție de aproape 90%. Pentru că scadența pentru plata taxelor și impozitelor locale a expirat în data de 30 septembrie, datornicilor le vor fi percepute, de acum încolo, majorări lunare de 2% din suma restantă.

Până în prezent, persoanele fizice au efectuat plăți în valoare de 31,6 milioane de lei, fiind înregistrate 158.396 de operațiuni de plată a taxelor și impozitelor locale. Alte 57 de milioane de lei au fost colectate de la persoane juridice, prin intermediul a 10.793 de operațiuni de plată, ceea ce înseamnă o creștere de peste 7%, comparativ cu aceeași perioadă a anului trecut.

Odetă Veștemean

Cifra săptămânii

35

de echipaje

s-au înscris la prima ediție „Sibiu Rally Challenge 2014”

Omul săptămânii



Dumitru Budrala, fondatorul și directorul Festivalului Astra Film, organizat la Sibiu în perioada 6-12 octombrie

CONTACTAȚI-NE:

Adresa: Sibiu, str. Mărășești, nr. 9;
orara: L-J 8³⁰ - 17⁰⁰, V 8³⁰ - 14⁰⁰
Telefon/Fax: 0269-240-073, 0752.060.007
E-mail: office@sibiu100.ro
Site: www.sibiu100.ro
• Ziarul Sibiu 100% este distribuit GRATUIT în fiecare cutie poștală din Municipiul Sibiu.
• În restul orașelor și comunelor din județ ziarul se distribuie la sedile Primăriilor.
• Dacă sunteți martorii unor evenimente care pot deveni știri, scrieți-ne pe adresa redactie@sibiu100.ro.
Închiderea ediției: vineri, ora 14:00

Șantiere deschise în toate cartierele din oraș

Încep lucrări de reasfaltare a străzii Andrei Șaguna și pe panta Șoselei Alba Iulia

Străzile Andrei Șaguna și Alba Iulia intră în reparații, urmând ca stratul de uzură să fie înlocuit cu un nou strat asfaltic. Pe Șoseaua Alba Iulia, porțiunea vizată este cuprinsă între strada I. Neculce și strada Andrei Șaguna, cunoscută ca panta Morilor. Aici au fost îndepărtate deja elementele de beton care separă sensurile de circulație. Lucrările vor fi executate sub trafic, urmând să se lucreze pe o bandă de sens, pentru a permite circulația pe cealaltă bandă. Așternerea asfaltului nou se va finaliza duminică, 19 octombrie.

Strada Andrei Șaguna va intra în reparații, începând de luni, 13 octombrie. Lucrările vor fi de asemenea efectuate sub trafic, frezarea stratului existent urmând să se execute pe rând, pe câte o bandă, pe celelalte trei fiind permisă circulația.

Așternerea noului strat asfaltic se va executa sâmbătă, 18 octombrie și duminică, 19 octombrie pentru a reduce la minim efectele lucrărilor asupra traficului. Rugăm pe această cale participanții la trafic să ocolească pe cât posibil această zonă, pentru a evita blocajele în trafic”, a declarat Mirela Giugoreanu, purtător de cuvânt Primăria Sibiu.

De luni, 13 octombrie, traficul se va închide pe strada Traian, unde vor începe și lucrări



la rețeaua de apă și canalizare, acestea urmând să se finalizeze în aproximativ 30 de zile. Și pe strada Ovăzului vor avea loc lucrări, în acest caz, sub trafic. Lucrările continuă și la viaductul Mihail Kogălniceanu unde se montează armătura pentru cele 28 de elemente de susținere ale podului. Pe strada Otetarilor se lucrează la alimentarea cu apă, pentru amenajarea noii rețele fiind necesară restricționarea circulației pe o singură bandă. După modernizarea rețelei de apă, constructorul va reface structura rutieră, precum și trotuarele. Lucrările continuă pe strada Tribunei, la viaductele Vasile Aaron și la noul pod peste Cibin, în Piața Tâlmăciului, pe strada DD Roș-

ca, pe străzile Kiev și Deva, Dumitru Bagdasar, pe strada Gutuilor, Autogării, Henri Coandă, Calea Dumbrăvii, Bulevardul Coposu și pe strada Ion Creangă,

Au început lucrările de amenajare a străzii Lyon

Este vorba de o lucrare licitată de Primăria Sibiu pentru a extinde strada Lyon din Zona Industrială Vest, cu încă 700 de metri, în zona unităților de producție Continental și SNR. Valoarea contractului a fost de 1,8 milioane de lei. Câștigătorul a fost cel care a elaborat și proiectarea pentru aceste lucrări, iar lucrările propriu-zise au început săptămâna aceasta.



Săptămâna generală este aproape finalizată în prezent, urmând să fie amenajate canalul pluvial, apul carosabil și trotuarele. Rețelele de apă și canalizare au

fost amenajate odată cu viabilizarea Zonei Industriale Vest, unde au fost investiți de municipalitate 14,5 milioane de euro. Lucrările la această stradă se vor încheia până la sfârșitul anului.

Strada Cuptorului, modernizată din fonduri structurale

În această săptămână, s-au încheiat și lucrările pe strada Cuptorului, modernizată din fonduri structurale, în cadrul Planului Integrat de Dezvoltare Urbană. Valoarea investiției a fost de 1,5 milioane de lei, fără TVA. Contractul a prevăzut modernizarea rețelelor de apă și canalizare pluvială, precum și modernizarea iluminatului public existent și extinderea acestuia către strada Oslo. De asemenea, au fost refăcute carosabilul și trotuarele. Tot prin acest proiect au fost configurate 100 de locuri de parcare, fiind amenajat și un loc de joacă, dotat cu diverse echipamente și pavat cu dale anti-șoc, menite să îi protejeze pe copii. În plus, au fost montate bănci și s-au plantat flori și copaci, rezultând astfel un spațiu de odihnă de care vor putea beneficia locuitorii întregului cartier Țigleri. Garanția oferită de constructor pentru aceste lucrări este de 5 ani.

Odetă Veștemean

Peste 20% dintre sibieni au intrat în posesia cardurilor de sănătate

293.225 de carduri naționale de sănătate s-au tipărit pentru asigurații de peste 18 ani, din județul Sibiu, iar 65.000 dintre acestea au ajuns deja în posesia sibienilor. Distribuția lor a început, în județul nostru, din data de 24 septembrie și se face prin Poșta Română. Cardurile sunt livrate, cu confirmare de primire, în termen de 20 de zile de la preluare. Atunci când factorul poștal sună la ușă, se intră în posesia cardului de sănătate pe baza semnăturii și a cărții de identitate. „În



situația în care, după minim două prezentări la domiciliul asiguratului, dovedite pe baza avizului de transmitere, cardul nu a putut fi predat asiguratului, acesta va fi predat casei de asigurări teritoriale în evidența căreia se află asiguratul. După acest termen, asiguratul își poate ridica propriul card de sănătate de la casa de asigurări în evidența căreia se află”, spune Maria Vlădescu, purtător de cuvânt al Casei de Asigurări de Sănătate Sibiu

(CAS). De asemenea, operatorul poștal lasă sibienilor care nu sunt gasiți acasă, un aviz ce conține numărul de telefon al factorului poștal. Acesta poate fi contactat pentru a se transmite intervalul orar în care poate reveni. Cei care au primit deja acest card, trebuie să știe că este inactiv. Se va activa la prima prezentare la medicul de familie, atunci când se va obține un pin personalizat, creat și confirmat de deținător.

Reprezentanții CAS Sibiu anunță că, „după distribuirea cardului național, va urma o perioadă, până cel târziu anul viitor, în care vor rula în paralel cele două sisteme, pentru ca atât asigurații cât și furnizorii de servicii medicale să se acomodeze cu această soluție informatică și pentru a depista și a remedia eventualele probleme în funcționarea acestei soluții informatică”.

Tipărirea și distribuția cardului național vor continua în următorii patru ani pentru persoanele care vor împlini vârsta de 18 ani și/sau vor dobândi calitatea de asigurat.

Cardul național a fost conceput pentru a face dovada calității de asigurat și a confirma prezența asiguratului la furnizorul de servicii medicale. Unul dintre principalele obiective ale Casei Naționale de Asigurări de Sănătate este ca, începând de anul viitor, toate serviciile medicale să fie validate și decontate doar prin intermediul cardului național.

Raluca Budușan

SEMNALUL SĂPTĂMÂNII



Mai mulți cititori Sibiu 100% atrag atenția că noul trotuar configurat vis-a-vis de Cimitirul Municipal, poarta principală, este foarte îngust. „Pe trotuar nu pot trece două persoane, una pe lângă alta, cu toate că pe lângă trotuar va fi zona verde lată cam de 10 ml”, susțin sibienii care au sesizat această problemă.

Dacă descoperiți în oraș zone cu potențial de pericol pentru cetățeni sau alte aspecte care au fost ignorate sau uitate de autorități, vă rugăm să ne trimiteți fotografiile și să ne scrieți pe adresa redactie@sibiu100.ro. Acestea vor fi aduse în atenția opiniei publice la rubrica „Semnalul săptămânii”.

Echipa ziarului Sibiu 100%

Director: Adina Vintilă adina.vintila@sibiu100.ro
Vânzări publicitate: 0745.999.597
Ligia Anton - ligia.anton@sibiu100.ro
Cosmin Mociofan - cosmin.mociofan@sibiu100.ro
Redactor - șef: Odetă Veștemean - redactie@sibiu100.ro
Redactor: Raluca Budușan - raluca.budusan@sibiu100.ro
Asistent director: Cristina Gindău
Tehnoredactor: Sebastian Sabo - grafica@sibiu100.ro
Director distribuție: Nicolae Simtea
Colaboratori: Alexandra Suvu (cultură, timp liber), Daniel Dăbâcan (județ), Georgian Fulea (sport), Loredana Neacșu (actual), Lulia Damian (eveniment)

Tarife anunțuri Mica Publicitate

anunț simplu: 8,50 lei
anunț îngrosat: 10 lei
Puncte de colectare anunțuri
Redacția Sibiu 100% str. Mărășești, nr. 9
Oficiile poștale din județul Sibiu,
Librăria Humanitas, str. Nicolae Bălcescu
Anunțul poate avea maxim 160 de caractere.

OFERTA anunțuri: 3+1 GRATUIT

ANUNTURILE SE PRIMESC PÂNĂ VINERI LA ORA 10:00
la sediul redacției din str. Mărășești, nr. 9! Dacă locuiești în Sibiu și nu ai primit ziarul sună la 0269-240.073. Sibienii care NU doresc să mai primească ziarul Sibiu 100% trebuie să afișeze pe cutia poștală mesajul «FĂRĂ PUBLICITAȚII GRATUITE». Redacția Sibiu 100% nu-și asumă responsabilitatea pentru conținutul anunțurilor și al reclamelor publicitate. Textele marcate cu (P) sunt publicitate. Ziar transportat de ANKA TRANS

RĂCEALĂ, NAS ÎNFUNDAT, SINUZITĂ, ROȘU ÎN GÂT?

CONSULTAȚII DIN SFERA O.R.L.,
GRATUITE LA COPIII CU VÂRSTE
ÎNTRU 0-18 ANI

CLINICA
POLISANO

Programări la
0269 23 44 86

Izvorului 1A, Sibiu
www.clinicapolisano.ro





opinia lui
Cernăuț

Bună dimineața Phenian!

La prăbușirea Zidului Berlinului, a Cortinei de Fier și a Uniunii Sovietice, după euforia inițială a apărut întrebarea legitimă „și acum ce o să se întâmple?” Unii își imaginau o Rusie pe drumul democratizării, alții mai pesimiști se așteptau la o fărâmițare cu aromă de uraniu pe piața neagră. Ipoteza unei oligarhii condusă de un lider autoritar părea mai mult decât improbabilă.

După un sfert de secol, lumea de azi e de nerecunoscut. Americanii au un contestator extrem de puternic atât militar, dar mai ales economic, nu la Moscova, ci la Beijing, foștii aliați ai Washingtonului ca Saddam și Osama mănâncă pilof pe lumea cealaltă, iar neprevăzutul a devenit regula zilei de mâine.

După anexarea Crimeii, un război urât în estul Ucrainei și doborârea unui avion civil, tratatele și dreptul internațional sunt în aer. Irakul și Siria și-au dizolvat statalitatea în utopia unui Califat al violenței și al frustrării, Cuba descoperă valoarea dolarului, iar Phenianul dă semne că părește comunismul nuclear dinastic.

Deși ritmul nebulos al lumii în care trăim este generator de fiori și frică (vezi epidemia de Ebola), nimeni și nimic nu ne poate scoate din ritmul nostru mioritic. Ce treabă avem noi cu Statul Islamic sau Kim Jong Un, când pe străzile României e campanie electorală, stropită cu arestări săptămânale la ordinul DNA? Ponta, pozând cristic lângă un Lazăr modern, Udrea îmbiind electorii cu decolteul și adăugând la acestea damful fin al absenței timp de o săptămână a apei calde în Capitală, e poate cel mai supraréalist peisaj social din Europa.

La București nu contează faptul că Rusia șicanează insistent la granița NATO. Din contră! Domnul prim-ministru bucurându-se de plivitul baronilor PSD de către procurorii, îi admonestează drastic pe aceștia, când îi investighează pe rușii de la Lukoil. Nu au trecut nici 48 de ore de la declarația în cel mai mare cotidian italian: „eu reprezint o generație care nu mai acceptă așa ceva și consider combaterea corupției benefică pentru întreaga societate”. Ar fi inutil să analizăm simptomele și să începem blamarea domnului prim-ministru pentru dublu limbaj. Am da dovadă de o ipocrizie fantastică. Victor Ponta nu e probabilul viitor președinte al României și premierul în exercițiu venit din vreun univers paralel. Nu ni l-a impus nimeni, nici rușii, nici dacii și nici marțienii. E băiet fain, de-al nostru. Votat și răsvotat. Ca și Bănescu înaintea lui. Atât poate România astăzi. Asta ne place nouă în general. Sună scandalos, dar din păcate asta e realitatea. Cât despre Phenian, nu îi pasă nimănui de nord-coreenii ăia, de turci, de ucrainenii și nici chiar de unguri, căci așa suntem noi, mândri că suntem români. De ceilalți ni se cam rupe...

Titus Cernăuț

Sibiul va fi Regiune Gastronomică Europeană

Sibiul ar putea deține, în anul 2019, titlul de Regiune Gastronomică Europeană, ceea ce va presupune organizarea unor festivaluri, seminarii și târguri specializate pe producția locală de alimente, inclusiv hrană bio. Acest lucru va fi posibil datorită faptului că Sibiul se numără printre cele zece regiuni fondatoare ale Institutului Internațional pentru Gastronomie, Cultură, Arte și Turism, condus de președintele Greg Richards, profesor la Universitatea din Tilburg, Olanda. Celălalte regiuni fondatoare sunt Brabantul de Nord, regiunea Minho, regiunea Provence Alpes Cotes d'Azur, Regiunea centrală a Danemarcei - Aarhus, regiunea Lombardia, regiunea Riga, regiunea Istria, regiunea Catalonia și regiunea Malta. Această rețea regională va crea titlul onorific de Regiune Gastronomică Europeană, distincția urmând să fie acordată anual la două sau trei regiuni care fac parte din rețea, fiind astfel promovată cultura gastronomică și inovația în domeniul gastro-

nomie. În acest scop, la nivelul municipiului Sibiu se va constitui Asociația Sibiu Regiune Gastronomică, va trebui să identifice sursele de finanțare și să organizeze evenimentele propriu-zise. Atunci când va deveni capitală



regională gastronomică - se preconizează anul 2019, Sibiul va organiza evenimente care vor implica în alcătuirea programului tot ceea ce înseamnă cultură gastronomică, producția locală de hrană și hrană bio, tradiții, domeniul agriculturii din regiunea Centru, promovând toate aceste domenii prin intermediul unor festivaluri, seminarii, congrese și târguri. O componentă foarte importantă este promovarea corespunzătoare a produselor gastronomice locale și transformarea lor într-un brand local.

„Am constatat că există și deschidere, și interes pentru a adăuga această latură la intențiile noastre de a construi o imagine turistică a orașului, un aspect aproape de sine înțeles, deși mai rar exploatat. Dacă reușim să devenim vizibili și în acest domeniu, sunt convins că va fi o deschidere foarte bună pentru turismul sibian” spune primarul Klaus Iohannis, referindu-se la acest proiect pe care l-a aprobat imediat ce i-a fost prezentat de profesorul Ilie Rotariu, un colaborator al Primăriei Sibiu în proiectele și strategiile turistice ale orașului.

Odeta Veștemean

10 echipe sibiene au câștigat premii la Campionatul Național de Dresaj al câinilor polițiști

Echipa românească formată din instructorul Cristian Tilihoi și câinele său, Noj a reușit, joi, 9 octombrie, cea mai bună performanță - două titluri de campion în clasamentul internațional al celei de-a XI-a ediții a Campionatului Național de Dresaj al Câinilor de Serviciu din MAI, unde au concurat și câini polițiști din Bulgaria și Turcia. Echipele polițist-câine au concurat pentru 4 probe: Disciplină, Detectare stupefiante, Detectare explozivi și Câine universal.

Agent șef principal Cristian Tilihoi și câinele său în vârstă de patru ani, Noj de la Centrul Chinologic din Sibiu, au reușit să ocupe locul întâi la două probe din concurs - Disciplină și Detectare stupefiante. O altă echipă românească, din București, formată din plt.



adj. Șef Florin Dobrică și câinele Moja, s-a clasat pe primul loc la proba de detectare de explozivi. Proba Câine universal a fost câștigată de o echipă din Bulgaria, locurile doi și trei revenindu-le instructorilor și câinilor sibiieni. În total, festivitatea de premiere a adus pe podium, la toate cele patru probe de con-

cur, 10 echipe polițist - câine ale Centrului Chinologic din Sibiu, singura școală de dresaj al câinilor din MAI. Cea de-a XI-a ediție a Campionatului Național de Dresaj Canin s-a desfășurat la Sibiu, în perioada 6-10 octombrie, competiția fiind organizată de Centrul Chinologic Sibiu. **Loredana Neacșu**

Anginele și păduchii sunt principalele probleme ale copiilor din unitățile de învățământ sibiene

Anginele (inflamația infecțioasă a amigdalelor) și păduchii sunt principalele probleme depistate la copiii din sistemul de învățământ sibian. În urma controalelor epidemiologice făcute de reprezentanții Direcției de Sănătate Publică Sibiu, la începutul anului școlar 2014 - 2015 au fost depistați 871 de copii cu probleme, din cei 44.048 examinați (aproape 2%).

La începutul fiecărui an școlar, autoritățile sanitare fac controale în toate unitățile școlare din județ. În județul Sibiu sunt în total, atât la oraș, cât și la sat, 277 de unități de învățământ cu 48.349 de copii înscrși. Conform rezultatelor centralizate la DSP, aproximativ 91% dintre

acești copii au fost examinați. Cele mai frecvente probleme întâlnite au fost anginele (597 de cazuri cu inflamație infecțioasă a amigdalelor) și păduchii, găsiți în 220 de alte cazuri. Au mai fost depistate 23 de cazuri de angine cu SH (prezența streptococului hemolitic), 19 cazuri de micoze (ciuperci), 1 caz de gripă, 1 caz de scabie (râie), care nu a mai fost descoperit la recontrol și 1 caz de hepatită virală (A), într-unul din liceele sibiene. Cele mai multe cazuri au fost constatate la școlile generale - 451, urmate de grădinițe - 231 și de licee - 174 de cazuri.

În ceea ce privește creșele și unitățile speciale, situația este mult mai bună.

Raluca Budușan

Sibiul în cifre - un proiect prin care sibiienii află mai multe despre oraș



Sibiienii au posibilitatea în această perioadă să își cunoască mai bine orașul în cadrul proiectului Sibiul în Cifre, inițiat de Fundația Heritas. Organizatorii își propun să colecteze și să promoveze cât mai multe informații relevante despre dezvoltarea orașului și să deschidă „drumul” pentru Ghidul de Dezvoltare a municipiului Sibiu în perioada 2014-2024. Punctul central al proiectului Sibiul în Cifre este pavilionul Smart City, amplasat în Piața Unirii. Pe lângă întâlnirile organizate pe teme de istorie, arhitectură și dezvoltare urbană a orașului, în pavilion a fost prezentată și o expoziție ce are ca temă dezvoltarea arhitecturală și culturală a Sibiului. „Fundația Heritas și Primăria Municipiului Sibiu au realizat Ghidul de Dezvoltare a Municipiului Sibiu pentru perioada 2014-2024. Rezultatele acestui ghid sunt uimitoare și ne dorim foarte mult să le împărtășim cu sibiienii care doresc să se implice activ în dezvoltarea orașului în care locuiesc. Pavilionul Sibiu Smart City este locul unde pot aduna toate informațiile de care au nevoie referitoare la orașul lor”, spune Michael Engel, directorul Fundației Heritas. În pavilion poate fi vizitată, de asemenea, o expoziție ce are ca temă centrală date statistice referitoare la orașul Sibiu. Acestea se și regăsesc în broșura Sibiul

în Cifre, elaborată de către Fundația Heritas. Documentul analizează dezvoltarea orașului în amănunt și oferă sibiienilor nenumărate cifre interesante. De exemplu, în anul 1901, Sibiul avea 29.577 de locuitori iar maximul populației a fost atins în 1992, când în Sibiu locuiau 169.633 persoane. 2011 și 2013 au fost cei mai „bănoși” ani ai Sibiului. Bugetul orașului a fost de 333 de milioane în 2011 și de 335 în 2013. Din aceeași broșură, sibiienii mai pot afla că numărul firmelor s-a dublat între 2002, când în municipiu funcționau 7.794 de firme și 2007 când s-a atins vârful de 13.871 de societăți comerciale.

Broșura editată în cadrul proiectului Sibiul în Cifre poate fi descărcată în format electronic la adresele www.heritas.ro sau www.issuu.com/heritas și va fi disponibilă în curând la Primăria Municipiului Sibiu. Primul Ghid de Dezvoltare a orașului a fost elaborat în anul 2004. 10 ani mai târziu, Heritas și Primăria Sibiu au identificat viitoarele strategii și direcții de dezvoltare, reunite sub un nou Ghid. Ghidul de Dezvoltare va fi lansat în a doua jumătate a lunii octombrie. Evenimentul Sibiul în cifre, desfășurat în perioada 26 septembrie - 12 octombrie, este organizat de Fundația Heritas și cofinanțat de Consiliul Local Sibiu prin Primăria Municipiului Sibiu.

Municipiul Sibiu colectează selectiv deșeurile electrice!

Sibiienii se vor putea debarasa de deșeurile electrice și electronice în mod gratuit apelând **TelVerde 0800 444 800**, număr disponibil gratuit din orice rețea de telefonie fixă sau mobilă, zilnic între **9.00-17.00**. În ultima sâmbătă a fiecărei luni va avea loc **colectarea gratuită de la domiciliu, sediu de firmă ori instituție** a deșeurilor voluminoase în baza programărilor primite la TelVerde 0800 444 800.

De asemenea, sâmbătă, **18 octombrie**, în **Municipiul Sibiu** și în **Porumbacu de Jos**, Asociația RoRec va organiza câte o **acțiune de colectare a deșeurilor electrice și electronice** de la cetățeni. Mașina de colectare va circula între orele **10.00-18.00** pentru ambele acțiuni. În **Sibiu** vor fi deschise și **5 puncte de colectare** în cartierele Tereziu, Strand, Vasile Aaron, Mihai Viteazu și Valea Aurie. Cetățenii interesați să respecte mediul și să colecteze selectiv deșeurile electrice cu ocazia acestor acțiuni, vor avea șansa să câștige, prin tragere la sorți, unul dintre premiile puse în joc în cadrul celor două tombole organizate pentru fiecare colectă.

Pentru mai multe informații vizitați www.rorec.ro!

P.1

Sibiienii aleg să lucreze în Anglia și Germania, iar în Sibiu muncesc nemți și italieni



Sursa foto: stiridb.ro

Majoritatea românilor pleacă să muncească în străinătate pentru a câștiga mai mulți bani acolo, având în vedere că România se situează printre codașii Europei la capitolul salarii. Pe lângă remunerațiile primite de părinții care lucrează legal în străinătate, într-o țară din Uniunea Europeană, și copiii lor pot primi alocațiile care se dau în țara respectivă, în locul celei din România, de numai 42 de lei. Cei mici au dreptul la această alocație, indiferent dacă locuiesc în România sau în țara în care muncesc părinții lor.

Și cetățenii străini vin să muncească în România

Surprinzător este că și în România au ales să muncească lucrători străini. Astfel, în județul Sibiu, numărul angajaților din străinătate este până în prezent de 365. Cei mai

mulți dintre ei, 67, sunt cetățeni din Germania, 47 din Italia, 36 din Turcia, 28 din Ungaria, 22 din Moldova și 16 din Franța.

Printre angajați se numără însă și cetățeni de pe alte continente - 8 din Irak, 2 din Brazilia, 2 din Egipt, 1 din Nigeria. Acestora li se adaugă încă 11 salariați detașați din străinătate la 7 firme sibiene: 6 din Germania, 4 din Italia și 1 din Tunisia. Domeniile de activitate în care muncesc aceștia sunt fabricarea echipamentelor electrice și electronice, construcția drumuri și poduri, tăierea și șlefuirea lemnului sau lucrări de foraj. O parte dintre aceștia sunt încadrați pe posturi ce necesită studii superioare, precum consultați în afaceri, inginerie, învățământ sau arhitectură.

Și anul trecut au fost angajați în județul Sibiu 392 de muncitori străini, iar alți 67 de muncitori, detașați de la firme din străinătate.

PRETURI DE NOTA
dozatec
— din 1994 —

2400 lei

TVA inclus

Centrală murală Buderus U042 24 KW kit inclus

UCM
Universal Construct Market

www.ucmsib.ro
Sibiu, Str. Autogării, nr.3
Tel. 0269 22 88 91

5 ani
garanție

Buderus

Impact Radio Vocea Evangeliei

89,4 FM

RADIO VOCEA EVANGHELIEI SIBIU

ascultă cu sufletul

Când Dumnezeu rescrie povestea vieții tale

„Când eram pe drum și mă apropiam de Damasc, deodată, pe la amiază, a strălucit împrejurul meu o mare lumină din cer. Am căzut la pământ și am auzit un glas care-mi zicea: «Saule, Saule, pentru ce mă prigonești?» «Cine ești, Doamne?» am răspuns eu. Și El mi-a zis: «Eu sunt Isus din Nazaret, pe care-L prigonești». (Faptele apostolilor 22:6-8)

Cartea Faptele Apostolilor consemnează, în mai multe ocazii, felul în care apostolul Pavel folosește mărturia vieții sale schimbate drept mijloc evanghelic. În fiecare dintre cazuri, el pune accentul pe viața lui dinaintea de a-L întâlni pe Isus, cum L-a întâlnit pe Isus și viața sa după ce L-a întâlnit pe Isus. Pavel a vorbit astfel: Iată cum am fost eu crescut; iată ce credeam; apoi L-am întâlnit pe Isus; iată ce a făcut El pentru viața mea. Nu este foarte complicat, nu-i așa? Aceste trei simple elemente sunt suficiente pentru a-ți împărtăși experiența cu alții aflați pe calea distructivă a păcatului și morții eterne și pe care suntem chemați să-i îndrumăm spre destinația numită: Cer. Imaginea ta „dinainte” de convertire – temător, vinovat, cu un comportament autodistructiv, cu un ego exagerat – este incredibil de asemănătoare cu cea a multor oameni. Momentul întâlnirii transformatoare cu Isus este acel punct pivotal al atingerii divine, salvatoare, prin care Dumnezeu schimbă traiectoria vieții oricui, către destinația celestă promisă celor care acceptă harul mântuirii al Lui. Atunci când spunem ce a făcut El pentru noi, să nu uităm că oamenii tânjesc după o imagine „de după” – pace, iertare, autocontrol, modestie. Mărturia vieții tale este o imagine de tipul „înainte și după Isus”, foarte atrăgătoare și posibil câștigătoare de suflete pentru Isus.

Citind texte precum Faptele Apostolilor 22:1-21, 23:6, 26:4-23, poți observa la Apostol cum a transformat povestirea vieții sale în povestirea Lui. La aceasta se reduce întreaga ta mărturie. Așa cum procedezi cu hainele – îți schimbi costumul pentru a fi adecvat ocaziei –, tot astfel fă-ți povestirea mărturiei tale potrivită situației în care te afli. Dacă te afli într-un avion și intri în conversație cu un necunoscut, povestirea ta va purta un anumit costum pentru a fi potrivită. Dacă intri în conversație cu un coleg după orele de curs, aceeași povestire va îmbrăca un alt costum pentru a fi adecvată momentului. Dacă scrii un e-mail și dorești să împărtășești felul în care L-ai cunoscut pe Isus, costumul pe care îl vei alege pentru povestirea ta va fi măsura nevoilor persoanei căreia îi scrii. Fii simplu, fii scurt, fii adecvat situației. Urmați exemplul lui Pavel și mărturisii-L cu pasiune pe Isus!

Dorin Rus



Doina Jalea

Viața
cum e' ea

Floarea de cactus

Sunt toamne și toamne... Așa cum spunem că sunt zile și zile, case și case, așa cum spunem: sunt oameni și oameni! Dar cele mai frumoase toamne sunt cele obișnuite, cu mere roșii pe tarabe și miros de zăcăscă proaspătă, cu ceruri adânci și fum de frunze arse, cu seri când copiii, chirăind, trec (încă!) pe la ferestre cu lampioane de bostan, aprinse. Când ploaia se mărunțește și dinspre munte bate vânt cu miros de zăpadă, îți faci un ceai fierbinte de tei și-L bei cu coatele sprijinite de pervaz. Peste drum, vecinii toarnă oțet fierbinte peste gogosari, într-un balcon cineva își rânduiește ceapa la uscat. Ar putea fi tihnă, dacă n-ar fi atâta lume necăjită – te gândești – și parcă țî-e rușine că ceaiul tău de tei e cu zahăr și lămâie...

Rușine? Ce-i cu arhaismele astea lingvistice?! Cuvântul nu mai există de multă vreme în vocabularul contemporan. Ultimul tip cu rușine văzut la televizor e cel din Albă-ca-Zăpada lui Disney. În rest, numai unguitate paricopitate domestice sau sălbatică, omnivore care gonesc, nestingherite de vreo rușine, pe sub nasul românului credul. E drept că e puțină agitație right now, ca să vorbesc pe limba celor care au provocat-o, dar, nicio grijă! Nimeni nu va confiscă slămina de sub șoricul nimă-

nui, odată ce s-a depus acolo. Ce rost ar avea să umpli visteria țării cu untură când se poate cu pielea de pe spinarea fraierului de român. Oricum, nu-i timp de așa ceva. Păzea, trece cursa pentru Cotroceni!

Iar tu, rămâi cu un pietrol de moară de picior – cadou din moși strămoși – bunul simț. Mulți îl iau drept prostie și nu e, sau cel puțin așa știi tu de la părinți. Și totuși îți face pașii mici, ba uneori îți pune chiar piedică. De aceea trec zilele fără să poți să calci pe cineva în picioare. Sunt zile și zile. Mai blânde, mai aspre, după darul lui Dumnezeu. Cândva întorci capul după o floare, cum n-ai făcut-o toată vara, când erau din belșug. Bruscu știi că a venit toamna, cu nori joși și fum de frunze arse. Vacanțele se mută la anul. E toamnă și numeri bobocii, cu ceașca fierbinte în palme și coatele pe pervaz sau poate prietenii care ți-au înțeles cuvântul și căroră le ești dator a le spune adevărul. Și cum în case de prieteni se cade să intri măcar cu o floare, dacă tot am dat buzna iar pe la voi, am ales o floare prețioasă și rară – o floare de cactus.

Asta ca să vă comunic – elegant – pe ce ne pregătim să ne așezăm de bunăvoie și nesiliți de nimeni pentru cel puțin un mandat prezidențial.

Sibiu 100%

Cuvântul ortodox de duminică

UN MORT

(LUCA 7.11-17)

Nain. Un sat fără istorie, până când Hristos îl înscrie în Cer. O zi oarecare pentru toți, nu și pentru o văduvă al cărui unic fiu îi murise. Sătenii o înșoțesc. Mereu în astfel de momente se trezește în noi un spirit de unitate. Moartea ne face unitari în timp ce viața ne frământă cu ură. Deși, mai nou, și știi ce zic, moartea cuiva naște șacali din te miri ce colț de frustrare ori din obligații de înțelepciune. E un paradox. Poate că, tocmai văzând plângerea mulțimii, Dumnezeu cel Întrupat S-a milostiv de văduvă. Azi, după Învierea Lui, urile noastre îl țin departe de posibile învieri...

Nain. Sat fără istorie. Până când moartea îl cheamă pe Dumnezeu. Un fiu mort. Și Un Fiu, Unul Născut, care-și străvede moartea. Din drag de o mamă, cu gândul la Propria Sa Maică, Hristos face minunea. Nu ceartă, nu acuză pe mamă de neatenție, nu judecă circumstanțele morții. Doar o biruiește. Domnul privește cu milă o mamă și din mila aceea se naște pregustarea omenirii din Înviere. O simplitate uluitoare în cuvânt și gest. Și mortul, răspunzând simplității iubitoare, se ridică și începe să vorbească. Ce va fi zis, nu știm. Știm doar că Domnul îl dă mamei sale. Știind prin ce va trece propria Maică. La marginea altei cetăți, a Ierusalimului. Unde El va să moară moartea noastră.

O frică recunoașcătoare mișcă mulțimea. Recunoștința este cea mai înaltă cultură, de aceea este atât de rară. Un mort înviat învie recunoștința unui popor. În ce privește această cultură, a recunoștinței, și nu doar, se vedește adevărul, tot de la Avva Arsenie citire, că gradul de cultură al omului îl apropie, cu cât e mai mare, de modestie, căci știe cât de puțin își datorește lui și cât de mare este numărul binefăcătorilor săi. În binefacerea unei învieri din morți, ce să mai zici?

Celor care ne cer să renunțăm la credință și mărturisirea ei publică, inclusiv în școli ori univeristăți, le cerem să ia aminte la lecția Nainului. Satul fără istorie. Doar atins de Hristos și de învierea tânărului, ce tocmai era dus să-L des-louciască. Nainul devine universal și subiect de istorie. Nu există virtuți care să crească din simplă înșirare de date, din liste de personaje ori din analize de curente de gândire. Pentru a învia, în orice loc al lumii, cu istorie sau fără, e nevoie de Hristos. Un mort rămâne mort conform oricărei istorii a religiilor. Doar El, milostivul Dumnezeu, ne este Înviere. De dragul văduvelor de copii maici, spre întărirea propriei sale Maici, Fecioara Maria. Și a mamelor noastre ce ne așteaptă înviați.

Pr. Constantin Necula

VEȘTI BUNE DIN IMOBILIARE



ÎN SFÂRȘIT AI LOC ȘI PENTRU PASIUNILE TALE
IA-ȚI CASĂ CU CREDITUL HABITAT

7 ANI CU
DOBÂNDĂ FIXĂ
800 LEI
CADOU*

brd.ro/vestidinimobiliare

BANCA TA. ECHIPA TA

BRD

GRUPUL SOCIETATE GENERALE

Exemplu de calcul valabil la 4 Iunie 2014, pentru credit de 180.000 Lei, pe 30 de ani, cu dobândă fixă în primii 7 ani (6,8%) și ulterior indexată (Razor la 6 luni + 2,25% p.a.); dobândă anuală efectivă (DAE): 6,89%, suma lunară de plată: 1.264 Lei în pensada cu dobândă fixă și 1.090 Lei ulterior, valoarea totală datorată la sfârșitul perioadei de creditare: 431.340 Lei, comisioane anuale: 1.000 Lei, comision administrare lunară credit: 0. În calcul a fost inclusă și asigurarea de viață, 0,045%/An, pensată la scutul creditului. Asigurarea de moarte obligatorie depinde de valoarea acestuia.

*Dacă îți încheiești venturila la BRD sau urmează să o faci, sau 400 de Lei dacă nu optezi pentru această variantă.

15
ANI

BRICO OUTLET

NOI REDUCERI DIN 8 OCTOMBRIE!



79 Lei
~~177 Lei~~
-55%



299 Lei
~~449 Lei~~
-33%



549 Lei
~~690 Lei~~
-20%



619 Lei
~~805 Lei~~
-23%



49 Lei
~~67,99 Lei~~
-28%

Marti - Sâmbătă 10:00 - 18:00
în parcare METRO Sibiu



Accesul în magazin este liber, fără legitimație * Fotografiele nu creează obligații contractuale * Ofertă valabilă în limita stocului disponibil * Nu ne asumăm responsabilitatea pentru greșelile de tipar * Garanțiile pentru produse se acordă numai în condițiile specificate pe certificatele de garanție ale produselor, pe care le obțineți de la serviciul post-vânzare direct din magazin. Prețurile conțin TVA * Prețurile afișate la raft conțin reducerile anunțate în acest flyer.

Unde ieșim?

Sâmbătă, 11 octombrie

- Expoziția „Drumul colecțiilor Muzeului de Istorie Naturală”, 16 mai – 31 octombrie, ora 10:00, Muzeul de Istorie Naturală
 - Expoziția Filatelică „August von Spiess (1864 – 1953), 150 de ani de la naștere”, 6 august – 31 octombrie, ora 10:00, Muzeul de Vânătoare
 - Expoziția „Ovidiu Simionescu: gravură, desen și sculptură”, 3 septembrie – 31 octombrie, ora 10:00, Palatul Brukenthal, Cabinetul de Stampe
 - Festivalul Handmade Creative Buzz, 10 – 12 octombrie, ora 10:00, Bibliotecă Habitus
 - Astra Film, Filme cu Charile Chaplin, ora 10:00, Sala Thalia
 - Astra Film Fest, Gala de Decernare a Premiilor, ora 19:00, Sala Thalia
 - Teatru, „O rază de soare” după Al. T. Popescu, ora 18:00, Teatrul GONG
 - Teatru, „Absolventul”, ora 19:00, Teatrul „Radu Stanca”
 - Teatrul BECOME, deschiderea stagiunii, Concert COVER UP, ora 19:30, Centrul de Tineret Sibiu
 - Astra Film, „The Boot Cake”, ora 22:00, Sala Thalia

Duminică, 12 octombrie

- Expoziția „Moștenirea familiei Sitar. Olăritul”, 6 septembrie – 26 octombrie, ora 10:00, Casa Artelor
 - Expoziția „Scena animalieră în colecția de pictură europeană a Muzeului Național Brukenthal”, 1 octombrie – 9 noiembrie, ora 10:00, Palatul Brukenthal
 - Expoziția „Istoria scrisă în OS”, 6 august – 10 octombrie, ora 10:00, Muzeul de Vânătoare „August von Spiess”
 - Expoziția „OM-ul Vânător”, 27 septembrie – 31 octombrie, ora 10:00, Palatul Brukenthal, Cabinetul de Cartografie
 - Astra Film, Filme cu Charile Chaplin, ora 10:00, Sala Thalia
 - Astra Film, „The Boot Cake”, ora 11:00, Sala Thalia
 - Teatru, „O zi de vară” de Sławomir Mrozek, ora 19:00, Bridge Theatre, str. G-ral Praporgescu 5
 - Teatru, „Ostatic la mătușica” de Morris Panych, ora 19:00, Teatrul „Radu Stanca”

Luni, 13 octombrie

- Salonul Internațional de Artă Fotografică, 5 octombrie – 2 noiembrie, ora 9:00, Primăria Sibiu

Martți, 14 octombrie

- Expoziția de pictură Tudor Zbarnea, 3 – 29 octombrie, ora 10:00, Palatul Brukenthal, Sălile de expoziții Temporare
 - Spectacolul „Păsări furioase” / Angry Birds, ora 19:00, Bridge Theatre, str. G-ral Praporgescu 5
 - Sibiul de altădată, cu Valer Deleanu, ora 19:00, Kleines Cafe
 - Teatru, CHAOS de Mika Myllyaho, ora 19:00, Teatrul „Radu Stanca”
 - Concert aniversar Centrul Cultural German Sibiu, ora 19:00, Sala Thalia

Miercuri, 15 octombrie

- Spectacolul „Crina&Co show” - spectacol de ventrilocie, ora 19:00, Bridge Theatre, str. G.ral Praporgescu 5

Joi, 16 octombrie

- Spectacolul „Der Kaiser von Atlantis oder der Tod dankt ab / împăratul din Atlantis sau refuzul morții” de Viktor Ullmann, ora 19:00, Teatrul GONG
 - Concert Muzica suprimata, ora 19:00, Teatrul GONG
 - Concert Simfonic Aniversar, Filarmonica de Stat Sibiu – 65 de ani, ora 19:00, Sala Thalia
 - Teatru, „Omul cel bun din Siciuan” după B. Brecht, ora 20:00, Studioul CAVAS din cadrul Facultății de Litere și Arte

Vineri, 17 noiembrie

- Teatru, „Damen – Vals” de D.R. Popescu, ora 19:00, Teatrul „Radu Stanca”
 - Concert Hipodrom, 5 years anniversary, ora 22:00, Bohemian Flow

Centrul istoric al Sibiului respiră film



Prin cele 5 locații care găzduiesc ediția din 2014, Astra Film Festival s-a mutat în centrul istoric al Sibiului. Sute de cinești, profesioniști din domeniu, jurnaliști din toată țara și iubitori ai filmului documentar sunt prezenți la Sibiu între 6 și 12 octombrie, pentru a viziona filme și pentru a intra în dialog direct cu realizatorii sau personajele filmelor.

Festivalul a debutat luni seara, la sala Thalia, cu proiecția DEAR PYONGYANG, un film despre comunismul dus la extrem în Coreea de Nord, în care tatăl regizoarei a fost personajul central.

Filmul a fost proiectat în prezența regizoarei Yonghi Yang, a membrilor Consiliului Județean Sibiu și a profesorului Adrian Cioroianu, prezent la Sibiu cu prilejul deschiderii ediției cu numărul 21 a Festivalului Internațional de Film Documentar.

Programul oficial Astra Film Festival 2014: este disponibil online, pe www.astrafilm.ro.

Sâmbătă se premiază filmele câștigătoare AFF

Din cele peste 300 de filme proiectate de-a lungul săptămânii, juriul de specialitate va desemna câștigătorii sâmbătă, de la ora 19:00, la Gala de Decernare a Premiilor AFF, iar duminică, de la ora 17:00, filmele câștigătoare vor fi redate pe marele ecran.

Filme cu Chaplin pentru copii și părinți

Cu ocazia împlinirii a 125 de ani de la nașterea artistului și 100 de ani de la lansarea „Vagabondului”, Astra Film Festival 2014 aduce în focus fenomenul Charlie Chaplin, printr-o vizionare ca acum un

secol, când pe marile ecrane erau proiectate filme mute, cu acompaniament de muzică live.

Sâmbătă, 11 octombrie și duminică, 12 octombrie, de la ora 10:00, AFF oferă un program inedit pentru publicul sibian format din copii și părinți - proiecții de matineu la sala Thalia a două din cele mai îndrăgite comedii mute ale lui Chaplin, produse în anii 1916 și 1917: „The Fireman” și „Easy Street”.

Filmele vor fi acompaniate live la pian de Cari Tibor, compozitor și pianist ce compune muzică de teatru și film de mai bine de 10 ani. Cei care participă au ocazia să retrăiască experiența de cinema pe care au avut-o bunicii și străbunicii lor în sălile de cinema, vizionând filme produse cu mijloacele tehnice existente în acea perioadă.

Fenomenul Charlie Chaplin în India

Programul aniversar Chaplin din cadrul AFF 2014 aduce în atenția publicului și documentarul „The Boot Cake”, o producție australiană în regia lui Kathryn Millard. Ce se întâmplă atunci când figura iconică a Vagabondului lui Charlie Chaplin traversează granițele culturii euro-americane? Această figură devine mai mult decât pasiunea unui fan club dintr-un orașel din India. Sărbătoarea grupului „The Charlie Circle”, condus de doctorul Aswani nu este cu nimic mai prejos decât sărbătorile religioase dedicate zeităților hinduse sau decât orice altă procesiune religioasă indiană. Filmul va fi proiectat la sala Thalia sâmbătă la ora 22:00 și duminică, începând cu ora 11:00.

Alexandra Suciu

Program filme Cinema Arta 3D - Sibiu 10 - 16 octombrie

•12:00 The House of Magic (Casa Magicianului) -3D Dublat RO
 Tara: SUA | Durata: 1h 25 min
 Gen film: Animatie,Comedie,Aventuri
 SAMBATA si DUMINICA - ora 12:00

•14:00 The November Man (Nume de cod: Spionul de noiembrie) - 2D
 Tara: SUA | Durata: 1h 48 min
 Gen film: Actiune,Thriller,Crimă
 ZILNIC - ora 14:00

•16:00 Q.E.D (Q.E.D) - 2D
 Tara: Romania | Durata: 1h 47 min
 Gen film: Dramă
 ZILNIC - ora 16:00

•18:00 A Walk Among the Tombstones (Umblând printre morminte) - 2D
 Tara: SUA | Durata: 1h 54 min
 Gen film: Actiune,Crimă,Mister,Thriller
 ZILNIC - ora 18:00

•20:30 Dracula Untold (Dracula: Povestea nespusa) - 2D
 Tara: SUA | Durata: 1h 30min
 Gen film: Actiune,Dramă,Fantastic,Horror
 ZILNIC - ora 20:30

Program casierie ZILNIC - începând cu ora 13:30 SÂMBĂTĂ și DUMINICĂ începând cu ora 11:30

AMINTIRI DIN CĂLĂTORIE

O donație de excepție în colecțiile Muzeului de Etnografie Universală „Franz Binder”
 Donator: Hans Peter Connerth

Vernisaj: joi, 25 septembrie 2014, ora 13”
 Casa Hermes, Piața Mică, nr. 11

25 septembrie – 20 noiembrie 2014

Redescoperim, împreună valorile tradiției!



Sanctus Pro Deo concertează la Sibiu

Corul și Orchestra Sanctus Pro Deo vor susține o serie de concerte vocal-simfonice, sub genericul „SING YOUR SONG”, ediția a III-a, în orașele Sibiu, Deva și Cluj Napoca.

Sâmbătă, 18 octombrie, evenimentul muzical se va desfășura la Casa de Cultură a Sindicatelor din Sibiu, de la ora 19:00. Repertoriul abordat cuprinde muzică de film, muzică clasică și fragmente din repertoriul contemporan.

Sanctus Pro Deo este o asociație corală formată din tineri creștini evanghelici din România, cu nucleul la Sibiu, care elaborează proiecte tematice organizând concerte vocal simfonice. Acestea aduc în atenția publicului larg interpretarea unor partituri recente, dar și din imnologia clasică, aranjate și orchestrate de cei mai talentați compozitori și orchestrali contemporani.

Prețul unui bilet este de 15 lei, iar rezervările și alte detalii despre concert sunt disponibile online, pe: <http://www.singyoursong.sanctusprodeo.ro>.

Alexandra Suciu

Veșmântul Sf. Parascheva, la biserica din strada Lungă



acestui veșmânt, de dimineața până seara, în biserica din strada Lungă. Sf. Parascheva, cea mult folosită, să ne ajute tuturor celor care-i cinștim pomenirea!

Luna octombrie ne aduce, an de an, bucuria serbării Sf. Parascheva, ocrotitoarea Moldovei și a tuturor românilor, ale cărei moaște se păstrează, în mod miraculos, la catedrala mitropolitană din Iași. Întrucât veșmântul Sf. Parascheva se schimbă periodic cu unul nou, cel vechi este dăruit altor biserici, mai ales celor care au ca hram Sf. Parascheva. Un astfel de veșmânt a ajuns și la Sibiu, cu binecuvântarea IPS Mitropolit Laurențiu Streza, în anul 2009, la biserica din strada Lungă, întrucât hramul acestei biserici este „Sf. Ap. și Ev. Luca”, serbat sâmbătă, 18 octombrie, apropiat de sărbătoarea Sf. Parascheva, care este la 14 octombrie. Veșmântul Sf. Parascheva din Sibiu este o mare binecuvântare și mângâiere pentru toți cei care sunt departe de Iași, iar zilele acestea, de duminică, 12 octombrie, până miercuri, 15 octombrie, se pot închina

Ateliere de creație pentru copii, la Teatrul GONG

Teatrul pentru Copii și Tineret GONG organizează, în perioada 11–31 octombrie, o serie de opt ateliere hand-made pentru copii, care vor avea loc în cadrul programului Atelierul de Sâmbătă. Atelierele vor avea loc săptămânal, iar activitățile constau în exerciții de improvizație, construirea de măști, păpuși și marionete, face-painting, desene și exerciții de inventat și spus povești. Atelierele sunt adresate copiilor cu vârsta cuprinsă între 6 și 12 ani, iar pentru fiecare serie se pot înscrie maxim șase copii, în perioada 11–25 octombrie, de la orele 11:00 (seria A) și, respectiv, orele 14:30 (seria B). Inscrierile se fac pe baza biletelor cumpărate de la sediul teatrului, din str. Alexandru Odobescu, nr. 4, de luni până vineri, între orele 10:00–16:00. Prețul unui bilet la toate cele patru ateliere este de 28 de lei și include materialele necesare.

Alexandra Suciu

Concert aniversar de ziua Centrului Cultural German din Sibiu

Centrul Cultural German Sibiu, un proiect al Societății Culturale Româno-Germane Sibiu, sărbătorește zece ani de la înființare. Cu prilejul aniversării, va avea loc un recital de muzică clasică, susținut de violoncelistul de origine germană Daniel Hoffmann și pianistul Andreas Schulz. Evenimentul va avea loc marți, 14 octombrie, începând cu ora 19:00, la Sala Thalia.

Alexandra Suciu

Dominique Simionescu, locul I la Festivalul Internațional „Mărul de Aur”, de la Chișinău

Dominique Simionescu a reprezentat Sibiul și România, în perioada 4 – 5 octombrie, la Festivalul Internațional „Mărul de Aur”, de la Chișinău, unde a obținut locul I, la categoria ei de vârstă (10 – 12 ani). Mica interpretă a participat cu melodia „Dor de viață”, din repertoriul Aurei Urziceanu și a cucerit atât publicul, cât și juriul, format din specialiști în domeniul muzicii.



Dominique este pregătită de profesorul Claudiu Botoroagă, de la Palatul Copiilor și Elevilor din Sibiu. „Dominique este o fată care muncește mult, studiază mult și este atentă la tot ce i se spune. Are o voce foarte bună pentru jazz. Ea a participat la foarte multe concursuri atât în țară, cât și în străinătate, la care s-a clasat pe primele poziții. Premiul obținut la Chișinău a fost toșuși o surpriză pentru mine. La același festival a fost bătaie mare, iar copiii care au participat, mai ales cei din Republica Moldova sunt foarte bine pregătiți. După mine, locul I obținut de ea este o mare realizare”, spune profesorul felei.

Festivalului Internațional de Interpretare Vocală „Mărul de aur” se adresează tuturor copiilor și tinerilor cu vârsta cuprinsă între 7 și 25 de ani, încurajându-i și pe cei cu dizabilități să participe. La ediția din acest an au fost 60 de concurenți din țări precum România, Olanda, Germania, Italia, Spania, Ucraina, Belarus, Rusia și Republica Moldova. Juriul internațional a fost condus de Dida Drăgan, iar printre invitații speciali a fost și Angela Similea. Participanții și-au demonstrat abilitățile vocale împărțind pe patru categorii de vârstă: 7 – 9 ani, 10 – 12 ani, 14 – 16 ani, 16 – 25 de ani.

VREMEA RECE NU STĂ ÎN CALEA OFERTELOR HONDA

Alege acum o Honda, de la 123 EURO/lună cu **INVEȚIȚI DE ÎNALĂ CADOU**

TALON PARTICIPARE

NUME.....

NR. ORDINE.....

Înscrie-te și participă la Test Drive, decupează acest talon și primești cadou o cană termică. Ofertă valabilă pentru primii 50 de participanți.

AUTOKLASS Sibiu te invită în perioada 11.10 - 5.11. 2014 la Test Drive HONDA, unde participi și primești cadou o cană termică

AUTOKLASS CENTER SIBIU, Centru Autorizat Vânzări și Service Mercedes-Benz și Honda, Șos. Alba Iulia Nr.69 Sibiu, www.autoklass.ro

Autodepășire prin sport

Trăim o perioadă în care tehnologia avansează cu o viteză uimitoare și modalitățile de perfecționare a omului sunt foarte multe. Chiar și în domeniul sportului, omul a căutat și chiar a găsit alternative pentru a ușura efortul fizic, însă nimic nu se compară cu un efort fizic constant așa cum îl știm cu toții că este atât de benefic sănătății de mii de ani. În sportul de performanță, sportivii se autodepășesc, dar există și mulți dintre amatori care se autodepășesc, printr-o voință remarcabilă. Îi încurajez pe toți cei care își doresc să vină la o sală de fitness să facă primul pas și, odată cu el, vor experimenta cât de minunat este corpul uman și cât de bine va răspunde el efortului fizic.

Timpul poate fi un obstacol pentru mulți, însă putem găsi alternative atât dimineața, cât și după amiază. Dorința de autodepășire există la foarte mulți, însă nu continuă de teama că vor spune alți oameni despre ei că sunt prea grași, slabi etc., tot felul de scuze neadevurate. Cunoșc foarte mulți oameni transformați și cu o sănătate mult îmbunătățită care aveau un stil de viață foarte dezordonat și care acum au devenit dependenți de sport. Stau la dispoziția tuturor celor care vor să afle în ce constă un antrenament personalizat, o dietă sănătoasă, toate într-o ambianță deosebită la o sală de fitness din Sibiu, dotată cu aparatură performantă. Ca antrenor personal de fitness, îi încurajez pe toți cei care și doresc rezultate vizibile și de durată, care vor să aibă un stil de viață echilibrat.



Celor interesați de un antrenor personal, în vederea alcătuirii unui antrenament personalizat, scădere în greutate, tonifiere, nutriție sau orice alt scop, le stau la dispoziție cu informații și sfaturi utile, iar pe cei care își propun să vină la sala de fitness, îi invit să mă contacteze la adresa de email nutridiet00@yahoo.com sau telefon 0752.623.996. Marian Stoian, Antrenor personal culturism și fitness, atestat de Federația Română de Culturism și Fitness. Campion național culturism. Colaborator TVR2 la emisiunea „Top Sport Culturism și Fitness”

Alexandra Pașca, Iulia Avram și Paul Bolovan, din nou pe podiumul național la judo

Alexandra Maria Pașca și-a încheiat sezonul competițiilor oficiale cu un argint la Campionatul Național de luptă la sol. Campioana națională de la 40 de kilograme a fost aproape să repete succesul din vară, dar la categoria 44 KG. Sibiiana a fost oprită numai de arbitru la finală, „cavalier al fluierului” care nu a dat fixare, deși aceasta îi prinsese mâna adversarei și trebuia să fie declarată învingătoare.

„Am avut și meciuri pe care le-am câștigat în 2-3 secunde!”

Meciul a fost extrem de lung, micuța și extraordinara noastră judoka luptând în jur de 20 de minute pentru aur, deși partidele normale de judo sunt de 2-4 minute. Într-un final, ea a fost învinsă. Alexandra Pașca: „Această medalie înseamnă foarte mult pentru mine. Finala a fost foarte grea. Ne-am luptat 20-25 de minute pentru aur. Am avut meciuri înainte pe care le-am câștigat și în 2-3 secunde. Sunt mulțumită, mă așteptam să iau medalie”. La fel de bine ca Pașca s-a descurcat și Paul Bolovan, sportiv care a fost o surpriză plăcută la – 38KG, luând argintul din patruzeci de „combatanți”. În plus, în drumul său spre această frumoasă performanță, Paul a trecut de campionul național. Ultima distincție a fost adusă de către Iulia Avram. Talentata și foarte valoroasă judoka a obținut un bronz prețios la 52 de kilograme. „A fost puțin greu, dar am încercat să fac cât mai multe tehnici în fața adversarului. Nu mă așteptam să iau bronz, dar am luptat și am reușit”, a spus Iulia despre competiție. Alexandra Pașca, Iulia



Avram și Paul Bolovan sunt aceiași judokani sibiieni care s-au întors cu medalii de la CN pentru copii din vară, iar în toamnă și-au reconfirmat valoarea. Pe lângă aceștia, Marius Șoaită a luptat foarte bine, fiind primul sub medalie, al cincilea. S-au mai remarcat Andrei Anghel, Mădălina Meșter, Ștefania Cristea, Alina Bucșa și Alexandru Pașca, toți cu partide câștigate și care au terminat pe locul al șaptelea. Competiția a avut loc la Drobeta Turnu Severin, în acest week-end. Concursul s-a desfășurat pe șase spații de luptă. În

trezirea a conținut trei categorii: Under 12, Under 14 și Under 16, fiecare probă având în jur de 30-40 de sportivi la start. Judokanii au reprezentat CSȘ Șoimii Sibiu, fiind antrenati de către tehnicienii Octavian Crețu, Vălean Purece și Ovidiu Ionaș. Ovidiu Ionaș (antrenor CSȘ Șoimii Sibiu): „Rezultatele sunt destul de bune. Sunt mulțumit de evoluția copiilor. Toți s-au luptat bine”.

Georgian Fulea

Andreea Dragoman, strălucitoare în Franța: locul I la Top 10 Europa

Andreea Dragoman și-a mărit încă o dată palmaresul impresionant. Tenismena din Mediaș a câștigat întrecerea Top 10 Europa, la categoria cadetelor. Reușita sa este cu atât mai deosebită pentru că la competiția din localitatea franceză, Tours, au participat cele mai bune zece fete de pe vechiul continent. Nu a lipsit nimeni din elita internațională, campioana europeană, vicecampioana europeană, câștigătoarea Openului Cehiei și al Croației, toate fiind sub fantastica jucătoare de pe Târnava Mare.

Victorie cu scorul de 4-1 în fața campioanei europene

Andreea Dragoman a învins opt sportive valoroase pentru a-i fi pusă medalia de aur la gât. A început cu un succes categoric în fața campioanei europene, Adina Diaconu, colega de națională și rivala ei în țară. Ea s-a impus cu scorul de 4-1 și a încheiat competiția benefic din punct de vedere sportiv între cele două extraordinare competitori, în favoarea ei. A urmat bielorusa Daria Trogolos (4-1), sârboaică Isabela Lupulescu (4-2), franțuzoica Maria Taylakova (4-0), belgianca Lisa Lung (4-1), spanioloaica Xuan Zhang (4-2), franțuzoica Lucie Gauthier (4-1) și sârboaică Sabina Surjan (4-1). A fost o dublă românească, Cristian Pletea fiind primul la masculin. Evenimentul s-a desfășurat în perioada 3-5 octombrie. Meciurile s-au jucat în sistemul 4 din 7, învingătorul fiind nevoit să câștige patru seturi. Andreea Dragoman: „A fost greu și obositor, am avut multe meciuri. A fost o competiție foarte importantă pentru mine ca să văd pe unde mă aflu. Sunt bucurată de rezultat”. Gheorghe Vaida (antrenor Romgaz Mediaș): „Andreea stăpânește foarte bine



toate procedeele tehnice. Trebuie să ne bucurăm de rezultatele pe care le-am obținut. Sunt mulțumit în primul rând pentru că a avut încredere în mine, iar ceea ce l-am spus să facă în joc a făcut”. Pentru Andreea Dragoman urmează Openul Ungariei, ultima mare competiție a sezonului, în luna noiembrie.

Generație de excepție a României la cadete. Andreea Dragoman are o mare contribuție pentru care tricorii fac legea în Europa!

Andreea Dragoman este, de ani buni una din sportivele de top nu numai ale județului Sibiu, ci și ale României. Rezultatele sale din ultimii patru ani îi atestă aptitudinile de-

Georgian Fulea



Sibiu Rally Challenge 2014: provocarea de a cuceri Transfăgărășanul

Piloți de top, mașini spectaculoase și „legende pe patru roți” vor fi în acțiune la Sibiu Rally Challenge, prima competiție care se va desfășura pe partea dinspre Sibiu a Transfăgărășanului, cel mai spectaculos drum din lume. Aceștia au acceptat provocarea de a încerca să cucerească celebrul lanț muntos românesc, drum care va trebui parcurs o dată în urcare și o dată în coborâre.

Legenda automobilismului românesc, Titi Aur, prezent la competiție

Vedeta întrecerii este legenda automobilismului românesc, Titi Aur. Acesta este de opt ori deținător al titlului național în Campionatul de Raliuri și unul din oamenii cu cele mai multe victorii obținute în concursurile organizate vreodată la Sibiu. Pe lângă el, se află alți campioni importanți și nume mari ai vitezei, precum austriacul Manfred Stohl, italianul Simone Campedelli, piteșteanul Vali Porcișteanu, etc. Sibiu Rally Challenge va avea loc în perioada 9 - 12 octombrie, în locații deja

foarte cunoscute de pasionații de sporturi cu motor: Piața Mare din Sibiu (joi și vineri), speciali Păltiniș care va fi parcursă în noaptea (vineri), celebrul Transfăgărășan (sâmbătă) și circuitul de rally cross (duminică). Acțiunea este cofinanțată de către Consiliul Local Sibiu prin Primăria Municipiului Sibiu. Evenimentul este inspirat din celebrul și cunoscutul „Festival al vitezei de la Goodwood”. Cursa va reuni la start 35 de piloți, care vor trebui să parcurgă peste 60 de kilometri. Manifestarea se va încheia duminică, pe circuitul de rally cross. Acolo, cei mai buni piloți se vor duela la fel ca piloții de la celebra „Cursă a Campionilor”. „Sibiu Rally Challenge este un eveniment care sper să atragă pasionații sporturilor cu motor și nu numai. Am pregătit numeroase surprize. Obiectivul nostru este să avem un spectacol de calitate și să promovăm orașul la nivel internațional. Sibiu Rally Challenge este o manifestare dedicată tuturor celor care acceptă provocarea de a concura pe Transfăgărășan”, a spus Sorin Iltu, organizatorul concursului.

Georgian Fulea

CSU Sibiu-U Cluj, sâmbătă de la ora 18:00 în Sala Transilvania

CSU Sibiu începe un nou sezon de Liga Națională la baschet masculin. Galben-albaștrii întâlnesc sâmbătă, 11 octombrie, pe nou promovata Universitatea Cluj. Meciul va avea loc în Sala Transilvania de la ora 18.00. Baschetbaliștii sibiieni permit o partidă spectaculoasă pentru fanii lor, exact cum au făcut și la Memorialul Elemer Tordai, când au dispus rapid de clujeni. Sala se anunță a fi din nou arhiplină și cu o atmosferă extraordinară cum suporterii „vulturilor” și-au obișnuit favoriții, care vor putea să vadă cum arată CSU 2014-2015. „Pentru noi este important să începem campionatul cât mai bine. Jucăm în fața fanilor noștri și sper că vom fi mulțumiți de felul în care vom evolua, dar și de rezultat”, a declarat antrenorul Miodrag Perisic.

Georgian Fulea

Excelența sibiană peste cea sighișoreană: HC Sibiu 42-24 CNOE Sighișoara

HC Sibiu a obținut cea de-a patra victorie în campionat. Roș-negrii s-au impus în fața Centrului de Excelență din Sighișoara cu scorul de 42 la 24. Meciul a fost unul foarte ușor pentru gazdele din Sala Transilvania, diferența de valoare fiind vizibilă din primul, până în ultimul minut. Tehnicienii

arătați în fața porții, marcând aproape la fiecare ocazie de gol. Radu David a „mitraliat” poarta adversă, iar Cosmin Demian și Robert Cristian l-au urmat pe acesta cu goluri unul după altul. HC Sibiu: Cosmin Demian, Radu David, Florin Ramba, Gabriel Sofronici, Kazimierz Novacovschi, Bogdan Rău, Robert



Matei Damian și Ștefan Nicolae au putut rula toți jucătorii timp de peste 50 de minute, încercând diferite scheme de joc și diferite formații în teren. De altfel, sibiienii au condus tot timpul. Primele zece minute din meciul de sâmbătă au fost anoste, marcându-se numai cinci goluri și având o calitate scăzută a jocului. Apoi, handbaliștii s-au trezit din lentoare și de la 4-1, au început să scuture „plasa sighișoreană”, peste alte zece minute scorul ajungând la 12-4, apoi 15-5, ca la pauză să se intre 19-9 pentru Handbal Club Sibiu. În repriza secundă nu s-a schimbat nimic, diferența s-a mărit constant la patrusprezece goluri (27-13) și optsprezece (36-18), într-un final terminându-se 42-24 pentru echipa noastră. Apărarea a funcționat bine, iar pe atac, sibiienii au făcut spectacol. Extrema Raul Muntean s-a evidențiat prin productivitatea

Miclos, Dorin Neamtu, Răzvan Istrate, Iulian Stoian, Andrei Iliuț, Alexandru Tolciu, Răzvan Bogdan, Dorin Purcarea, Raul Muntean, Iulian Grozav și Bogdan Verza, antrenorii Matei Damian și Nicolae Ștefan. Pentru Handbal Club Sibiu urmează duelul cu HC Reșița, liderul Diviziei A și singura trupă alături de HC Sibiu care a acumulat douăsprezece puncte din tot atâtea posibile. Partida va avea loc în 11 octombrie, la Reșița.

Georgian Fulea

Mirco Proficet

Service centrale termice

Programul RABLA

Junkers
Bosch Gaz 3000 W

2.450 lei

Ofertă promoțională
5 ani garanție

Centrală SAUNIER DUVAL

2.280 lei

Ofertă promoțională
6 ani garanție

Prețurile includ: transport, montaj, autorizare ISCIR, punere în funcțiune

Verificarea tehnică ISCIR - 90 lei / 2 ani
*Oferta valabilă până la 31 decembrie 2014

Punct de lucru: Str. Rahovei, bl. 53, ap. 21
Program: Luni-Vineri: 10:00-18:00
Telefon: 0742-090-560; 0369-801-329

www.mirco-service.ro



DESPRE NOI

MOSTARDINO®

În anul 1992, la Brașov se înființează compania Sitemani, iar 7 ani mai târziu începe producția de condimente. Primul produs fabricat este muștarul. „Rețeta de la care am pornit a fost una tradițională, ce stă, de altfel, la baza tuturor produselor fabricate de noi astăzi. Primul spațiu de producție a fost realizat la Sibiu”, își amintește Marius Teodor Șari, director general Sitemani SRL. Rețetele tradiționale și ingredientele de cea mai bună calitate stau și astăzi la baza succesului de necontestat al produselor. La acestea se adaugă și siguranța consumatorilor, pe care Sitemani pune mare accent. Muștarul „Mustardino” este un adevărat etalon pe piața de profil din țara noastră.

SITEMANI

MUȘTAR ȘI SOSURI DE CEA MAI BUNĂ CALITATE

La marginea orașului Sibiu, departe de sursele de poluare, pe un teren de 10.000 de metri pătrați, compania a ales să se dezvolte. A fost construit un spațiu destinat producției, dotat cu toate facilitățile necesare. Au fost achiziționate utilaje noi, de la producători de renume, în vederea creșterii capacității de producție și a diversificării gamei de produse. Astfel s-a asigurat, în același timp, calitatea și siguranța produselor. „Au fost nenumărate momente importante în istoria companiei, dar esențiale consider două dintre ele: fabricarea primei șarje de muștar și inaugurarea unui spațiu de producție, construit la standardele Uniunii Europene. Astfel, în anul 2008, Sitemani a demarat producția de sosuri de maioneză și ketchup. Am fost, de asemenea, primul producător din România care a realizat siglarea ambalajului de material plastic pentru muștar”, spune Marius Teodor Șari. În România, cota de piață a firmei Sitemani este una ridicată, în unele zone fiind de peste 50%. Produsele ajung la consumatorii și prin cele mai mari și cunoscute lanțuri de magazine, precum Carrefour, REWE, Auchan, Kaufland, Cora, Profi, Lidl și Metro.

Certificare IFS (International Food Standard)

De multe ori, succesul unei afaceri stă în reinventare. Să fim mereu în pas cu cerințele clienților. Activitatea de bază pentru Sitemani a fost și rămâne producția de muștar. Inșă, compania a decis și fabricarea unor produse noi. Astfel, se realizează și produse în sistem Private Label, pentru marile lanțuri de retail, cu care există o bună colaborare. Sitemani deține mărcile înregistrate Mustardino, Yoky și Casa. „Pe lângă muștar, acum pro-



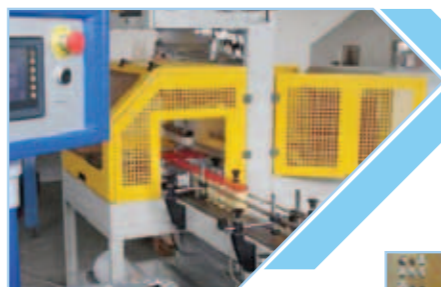
ducem maioneză și sosuri de maioneză, sosuri pe bază de tomate, dar și zacuscă. Indiferent însă de marcă sau sortiment, produsele sunt realizate în aceleași condiții de calitate și siguranță a alimentelor. În acest sens, Sitemani a implementat unul dintre cele mai înalte standarde din industria alimentară: Standardul IFS. De curând, acesta a fost recertificat conform ultimii sale versiuni”, a adăugat directorul general Sitemani.

În curând și în America

Calitatea produselor Sitemani este certificată și de impactul pozitiv avut pe piața din străinătate. Produsele

Portofoliul de produse Sitemani

- Muștar: extra, dulce, cu hrean, iute, cu piper și cu boabe;
- Sosuri pe bază de tomate: ketchup, sos de pizza;
- Maioneză și sosuri de maioneză condimentate: sos de usturoi, pastă de usturoi, sos Cocktail;
- Pastă de tomate și bulion;
- Zacuscă.



sunt exportate pe marile piețe ale Europei de vest, în țări ca Germania, Marea Britanie și Spania, iar în curând Sitemani va ajunge cu produsele sale și pe piețele din America.

Pe viitor, societatea își propune să investească în modernizarea și creșterea capacității de producție. Sitemani, în fabricarea de produse noi, dar și să acceseze, într-un mod personalizat, piața Horeca.



DESPRE NOI

Super Mamma este un restaurant cu servire rapidă, o companie cu capital privat integral sibian. Cu o tradiție de peste 10 ani, astăzi numără peste 100 de angajați în cele patru locații ale sale din str. Dr. I. Rațiu, Calea Dumbrăvii, Parcul Astra și Bd. N. Bălcescu.

Super Mamma are în echipă tineri veniți de pe băncile școlii pe care îi ajută să se formeze, oferindu-le oportunitatea unui loc de muncă și cea a unui viitor de succes. Mulți dintre managerii restaurantului au pornit de jos. Prin muncă și seriozitate au avansat, ajungând astăzi manageri de restaurant. Poveștile lor vorbesc de la sine și pentru oricine are urechi să le asculte, ele pot deveni lecții de viață.

SUPER MAMMA - O CARIERĂ BINE PREPARATĂ



Bogdan Băilă, 23 ani
manager
Super Mamma
Parcul Astra

Hobby:
Îmi place sportul și sunt cinefil.

2009. Prietenul meu cel mai bun lucra la fostul Big Mamma, pe str. Dr. I. Rațiu și mi-a spus că au nevoie de un băiat la kebab. Mi-a surâs ideea de a face niște bani de buzunar pe timpul verii, așa că m-am angajat cu gândul de a lucra 2-3 luni până încep facultatea. Postul pe care l-am ocupat a fost de preparator de produse semifabricate. Programul flexibil mi-a permis să lucrez și în timpul facultății. M-am implicat și am avansat în funcția de șef de tură. Așa am ajuns să coordonez echipa, iar de trei ani, sunt manager de restaurant.

Romeo Diaconu, 27 ani
manager
Super Mamma
Rațiu

Hobby:
Îmi place fotbalul și călătoriile.



Lucrez la Super Mamma din decembrie 2008. Primul post ocupat a fost ajutor ospătar. Prin muncă, am demonstrat că pot mai mult și am primit mai multe atribuții, rezultatul fiind avansarea mea ca șef de tură. Am început prin a-mi coordona colegii, luând decizii care au dus la rezultate bune. A fost un impuls pentru ambiția de a-mi dori un post mai bun. În prezent sunt șef restaurant. Nu este ușor și sunt multe lucruri noi de învățat.



Marius Lia, 27 ani
manager
Super Mamma
Parcul Astra

Hobby:
Îmi plac mașinile, pescuitul și, bineînțeles, bucătăria.

Totul a început într-o frumoasă zi de vară. Era luni, 3 august



Doina Dragomir, 50 ani
bucătăreasă
Super Mamma
Bălcescu

Hobby:
Îmi plac plimbările.

Lucrez la Super Mamma de peste 7 ani. Am început la spălat vase, apoi, după 3 ani am ajuns ajutor de bucătar. Meseria mea de bază este cea de confectionier. Am învățat să gătesc din plăcere. Pentru că am dat dovadă de îndemănare, am urmat un curs de specialitate pentru bucătari, pe care l-am absolvit cu nota 10. Am fost promovată în funcția de bucătar. Gătitul s-a transformat într-o pasiune pentru mine.



Mărioara Chivulescu, 56 ani
bucătăreasă
Super Mamma
Bălcescu

Hobby:
Îmi place să citesc.

Lucrez la Super Mamma de 9 ani și 3 luni. Începutul a fost mai greu, dar, după o perioadă de timp, acumulând experiență, am ajuns să gătesc cu plăcere pentru clienții noștri. Îmi place ca lucrurile să iasă bine și pun suflet în ceea ce fac.

Super Mamma®

CONTACT: tel: +40.269253231, tel/fax: +40.269239306, email: office@sitemani.ro, www.sitemani.ro

partenerii companiei:



Facebook: Super Mamma • www.supermamma.ro

partenerii companiei:





DESPRE NOI



Logistik mit Profil

Grupul CRAISS este unul dintre cei mai importanți furnizori de servicii de logistică de mărime mijlocie, din comerț și industrie. Cu orientare către client, cu accent pe calitate susținută de mijloace moderne, CRAISS oferă flexibilitate și inovație atât prin CRAISS Logistik, cât și prin CRAISS Transport.

CRAISS TOTUL ÎN MATERIE DE LOGISTICĂ

Firma CRAISS a luat naștere în anul 1931, ca o afacere de familie, când Albert Craiss a înființat o companie de comerț și producție. Astăzi, Grupul CRAISS este condus de Albert și Michael Craiss, reprezentând cea de-a treia generație. După mai bine de 80 de ani de experiență, principiile CRAISS au rămas aceleași, însă calitatea, tehnologiile moderne și gama largă de oferte a crescut, pe măsura cunoștințelor acumulate și a cerințelor evoluției pieței de consum. Astfel, această combinație între tradiție, cultură a companiilor mijlocii și procesele moderne garantează atât un pachet de servicii atractiv, cât și siguranță pentru procesele de logistică.

Experiență și profesionalism

Gama de servicii este variată. Putem vorbi despre logistica de aprovizionare, logistica de distribuție, încărcări parțiale și complete, transporturi de volum mare Jumbo, grupaje, transporturi sistematizate, experți în regim expres și transporturi aeriene și maritime. Și pentru a fi siguri că alegem în permanență metoda potrivită pentru clienții noștri, ne axăm pe un flux de activitate bazat pe IT, pe dezvoltarea unor strategii de depozitare adecvate, JIS/Sisteme Kanban, consignație/VMI, pe optimizarea stocurilor, pe stocarea temporară a produselor după procesul de producție, downsizing, ambalare, pe derularea expediției și pe asigurarea stocurilor prin inventare ciclice.

Echipa CRAISS, cu parc propriu de mașini, sunt utilizate atât în țară, cât și în Germa-

nia pentru clienții CRAISS. În momentul de față, sunt 74 camioane mari și 21 camioane, dar până în prima jumătate a anului 2015 se urmărește achiziționarea a încă 25 de camioane proprii, atât pentru clienții interni, cât și pentru cei externi. Experții în logistică, CRAISS oferă clienților soluții adaptate cu precizie la necesitățile acestora.

curaj pentru schimbare, creativitate și spirit de echipă se pot oferi soluții care pot fi duse mai departe. Consultații de logistică de la CRAISS cunosc foarte bine proiectele logistice complexe și pot fi parteneri de discuții valoroși pentru oricare dintre proiectele dumneavoastră. Împreună cu ei pot fi dezvoltate conceptul de aprovizionare în logistica de achiziții, strategia de depozitare cu structuri de depozitare flexibile, VMI, flastorage, sistemul E-Kaban ca tehnică de management al producției, concepte feroviare, one-piece-flow, stocarea temporară a producției, soluție de tip traileryard și distribuție. Astfel, puteți fi siguri că dintr-o multitudine de posibilități va fi aleasă soluția optimă. Cei de la CRAISS se vor asigura de asta.

• Firma Craiss a făcut parte din echipa care în anii '70 a implementat conceptul de Jumbo în industria Germană (camioane cu volum mare de 120mc).

• Firma Craiss a fost înființată în 1931 și are în prezent peste 400 angajați, peste 700 de camioane și 80.000mp de depozite.



CONTACT: Șos. Alba Iulia nr. 108, cod 550052, România, Tel.: 0269.206500, Fax: 0269.206541, E-mail: info.romania@craiss.com | www.craiss.com

partenerii companiei:



DESPRE NOI



O producție zilnică de 50.000 de ouă, calitate, dedicare, acuratețe certificată profesional, dar și pionieratul în automatele de ouă amplasate în Sibiu - acestea sunt o parte din atuurile Ovosib Farms, un produs local de succes, care mai are încă multe de spus pe piața sibiană. O marcă ce s-a ridicat de la sine și a convins că sunt cei mai buni în domeniu.

OVOSIB OUL CARE FACE DIFERENȚA

Poveștile de succes în afaceri trebuie scrise cu dăruire, perseverență, accent pe calitate și nevoile clientului. Așa începe și povestea Ovosib în 2007, inițial ca o discuție între prieteni, apoi ca un proiect demn de Fondurile Europene. Proiectul prevede o firmă care produce și comercializează ouă proaspete de găină. Deși a fost nevoie să convingă din toate punctele de vedere, el devine realizabil în ultima zi din anul 2009, când se semnează contractul de finanțare. Pe un câmp din localitatea Cristian, ferma începe să prindă contur, iar în septembrie 2011 se dă startul producției de ouă Ovosib. În nici un an de zile, calitatea, prospețimea, prețul accesibil și grija angajaților pentru produse au dus ouăle Ovosib Farms într-un top al vânzărilor. Este o afacere pornită practic de la zero, cu multe investiții proprii, de la muncă, întâmpinarea problemelor cu soluții, găsirea angajaților dedicați și apoi instruiți, până la

arta de a merge mereu înainte. Astăzi, branduri locale de renume, specializate în panificație sau patiserie, lucrează cu ouă Ovosib Farms. De asemenea, Ovosib Farms deține și pionieratul la nivel local în ceea ce privește automatele de ouă amplasate în Ștrand, Rahova sau Tereziu. Pe viitor se urmărește dezvoltarea afacerii prin producția de ouă de găini crescute la sol, dar și obținerea certificării pe partea de mediu și cea de resurse umane.

Ouă De Sibiu și Puicuța Veselă

Pentru că profesionalismul se traduce și prin conștiință profesională, Ovosib nu se dezmințe și creează două branduri, două mărci înregistrate. Este vorba despre Puicuța Veselă și Ouă de Sibiu. Primul este unul răspândit la nivel național. Ouăle sub marca Puicuța Veselă sunt distribuite în marile lanțuri de magazine din Suceava, Cluj, Craiova, București, Timișoara,

Constanța, Iași, Deva, Sibiu etc. Ouă de Sibiu este însă, un brand local destinat, pentru moment, sibienilor. Mai târziu, se are în vedere o dezvoltare a mărcii la nivel regional. Ouă de Sibiu este marca unor produse proaspete, sigure și atent alese pentru a face față cerințelor pieței și pentru a fi în conformitate cu principiile Ovosib Farms. Produsele sunt obținute într-un sistem de management al calității și de siguranță a alimentului. Și angajații Ovosib Farms au pornit de la zero, dar astăzi sunt adevărați profesioniști, specializați și instruiți pentru a oferi clienților produse de cea mai bună calitate. Fiecare angajat în parte este conștient că munca lui are un impact direct asupra clienților și de aceea se pune un accent deosebit pe igienă și pe o conduită perfectă. Ovosib Farms este o companie locală, care funcționează corect și la cele mai înalte standarde, oferind sibienilor ouă de primă calitate.



CONTACT: DJ 106E, FN - Cristian, Sibiu, Tel.: 0372-790182, Fax: 0372-870557, e-mail: office@ovosib.ro, www.ovosib.ro

partenerii companiei:



- Vând ap. 3 camere, zona V. Milea - Luptei, et. 3, 75 mp, c.t., termpoane, proaspăt renovat, preț 32500 E. 0722160386, 0744934309
- Vând apartament 3 cam, cf. I, decomandat, zona V. Aaron, etaj 8/10 cu lift, bucătărie mare, c.t., gresie, faianță, termpoan la tot apartamentul, ușă metalică, parchet de lemn, baie cu geam, pivniță cu aerisire, izolat. Apartamentul se vinde mobilat. Vizitați www.flemingo-imobiliare.ro. Preț 42.000 E neg. 0746693482
- Vând ap. 3 cam, dec., zona Ștrand, etaj 1/4, c.t., gr. fa, geamuri termpoan la tot apartamentul inclusiv la balcon, uscătoare, ușă metalică, parchet de lemn, izolat. Apartamentul se vinde mobilat și utilitat. Vizitați www.flemingo-imobiliare.ro. Preț 45.000 euro. 0746693482
- Comision 0 %! Ap. 3 cam., cons. nouă, la vilă, etaj compus din: living cu buclărie sau separat la cerere, (35,2 mp) dormitor (12,4 mp), dormitor (10,0 mp), baie cu geam (4,1mp), wc de serviciu (2,8), hol (7,3), debara (0,4 mp), balcon (6,7 mp) total 72,2 mp + 2 balcoane, la preț de 38.500 euro. 0746693482
- Vând ap. 3 cam. dec., 2 băi, et. 3, pivniță, Sos. Alba Iulia - Pompiet, cu toate îmbunătățirile, Preț 55.000 euro neg. 0755373804
- Vând sau schimb cu apartament în Sibiu, casă în Ocna Sibiului compusă din 3 camere, baie, buclărie, suprafață totală de teren 500 mp, acces auto, utilități complete și funcționale, preț 47.000 euro. 0788.273.443, 0768199157
- La numai 39.900 euro negociabil! Vând apartament în zona str. Hipodromului, 3 camere, buclărie, baie cu luminat, balcon, etajul 3. 0769054454
- Vând ap. 3 cam, 90 mp, parterul unei case în zona POLIGRAFIE (fina o familie la etaj) renovat cu c.t. + calorifere, termpoane, uși noi, parchet lemn mas, gresie, faianță. Preț 73.000 euro neg. 0755373804
- Vând ap. 3 camere la Șelimbăr, 80 mp, intabulate, etajele 1 și 2, la semifinisat cu c.t. și calorifere, loc de parcare în curtea interioară. Preț 42.000 euro, se acceptă și Prima Casă. 0755373804
- Apartment nou finalizat, 3 camere, 2 balcoane, baie, buclărie, conf. 1, decomandat, finisate complet la cheie, 68 + 16 mp, loc parcare, zona Ciresica. Preț 43900 euro, COMISION 0%. 0758962392

IMMO INVEST HERMANNSTADT

Membră a grupului de firme EMCO Dezvoltator și finanțator al proiectului

- Ap.3 camere
76 mp utili+ balcon 9.5mp + parcare subterana
45.000 eur
- Ap.2 camere
54.10 mp utili + balcon 4.70 mp + parcare subterana
36.000 eur
- Ap.1 cameră
40.30 mp utili + balcon 4.80 mp + parcare supraterană -
începând de la 24.000 eur

str. Frunzei (fosta Ogorului) zona Turnișor

E.A. Bieltz 30, 550031, Sibiu
tel: 0269-229-151, 0730-808-581
office@emcogroup.eu

- Caut să cumpăr apartament 3 camere, amenajat sau neamenajat, offer prețului pieței în funcție de zonă și amenajări, pretabile pentru închiriere, plata cash, rog oferte serioase. 0744989721
- ÎNCHIRIEZ**
- Închiriez apartament în bloc construcție nouă, zona Interex - Rahova, 2 dormitoare, living, buclărie mobilată, 2 băi, dressing, preț 250 euro. 0769054454
 - Închiriez la casa ap 3 camere, baie, buclărie, mobilat, suprafața utilă 110MP 0369437394
 - Închiriez apartament cochet și spațios, mobilat și utilitat modern, 2 dormitoare, living, buclărie, 2 băi, situat în centrul Sibiului str. Nicolae Balcescu - Farmacia 24. 0788298776
 - Închiriez apartament 3 camere, decomandat, etajul 2, zona Ștrand, mobilat și utilitat. 0769054454

- CAUT SĂ ÎNCHIRIEZ**
- Caut apartament oferit spre închiriere cu 3 camere mobilat sau partial mobilat pentru familie tanara servicii stabil, pe termen lung, cu garanție. Oferim și cerem seriozitate. tel. 0751081919, 0745246942
 - Caut apartament cu 3 camere, mobilat sau partial mobilat pentru cuplu căsătorit sau familie, pe o perioadă lungă, plata chirie + garanție + impozit la Administrația Financiară. 0746944785
 - Caut apartament 3 camere, mobilat și utilitat de lux, pentru manager firmă telecomunicații cu familia, perioadă de minim 1 an, cu un buget de până la 450 euro net, oferit în funcție de zona și dotări. 0720060547
 - Caut 3 camere, apartament oferit spre închiriere, mobilat, pentru familie ingineri, 2 persoane, offer 250-300 euro și garanție, termen lung. 0744989721

- APARTAMENTE - 4 CAMERE**
- OFER**
- Apartmente de 4 camere, de vânzare, în imobil nou, tip vilă, de 2 etaje, doar 6 apartamente, finalizate și intabulate, 88 mp, decomandat, buclărie închisă, 2 băi, 2 balcoane, parcare privată. Preț 44500 euro. 0745633772, 0740190192
 - Apartment 4 camere, finalizate și intabulate, de vânzare în imobil de 2 etaje, tip vilă, doar 5 vecini de scară, decomandat, buclărie închisă + cămară, 2 băi, 2 balcoane, însoțit, 88 mp, etaj 1 sau 2, se acceptă Prima Casă, comision 0 %, preț 47000 euro, finisată la cheie. Tel. 0745633772, 0740190192

- APARTAMENTE - 4 CAMERE + OFER**
- Vând apartament 5 camere, decomandat, situat în zona Turnișor cu o su. de 110 mp, compus din 5 camere, 5 balcoane închise cu termpoan, 2 băi, buclărie, alte dependențe, dispune de CT, GT, Ușa metalică, parțial mobilat. Preț 50.000 E. 0745145641
- APARTAMENTE - ALTELE**
- OFER**
- Vând ap. la casă, centrul istoric parter 4 camere, dotate cu băi fiecare (funcționează ca pensune) 3 familii în curte, supr. 102 mp utili + garsonieră 42 mp utili + cameră în curte 21 mp, totul la 89000 E. 0744542405
 - Apartment situat la vilă, format din 2 dormitoare, living cu buclărie, baie cu geam, 2 balcoane, conf. 1, decomandat, etaj 1, suprafața 52 mp + 70 mp teren. Apartamentul este singur pe nivel, se predă la stadiul de semifinisat, zona Ștrand 1. Preț 43.000 euro. Comision 0%. 0746965864

- Proprietar, vând la Avrig, locuință, etaj 2, renovată. Accept variante. Preț 8500 E negociabil. 0755319559
 - Preț 40.000 euro! Vând apartament în Ștrand - zonă liniștită de case, baie cu geam, etajul 2, parcare în curte privată. 0769054454
 - Vând apartament la casă la doar 20.000 euro, zona ultracentrală, etajul 1, perfect pentru investiție. 0788273443, 0768199157
 - Vând ap. construcție nouă, zona Ștrand 56 mp utili, decomandat, mobilat și utilitat, la 35000 E. 0729592720, 0752567943
 - Vând ap. la mansardă, bloc nou, din cărămidă, în zona Rahovei, pe un singur nivel, la stadiul de cheie, 65 mp preț 31000 E. 0729592720
- CUMPĂR**
- Caut apartament de vânzare în Sibiu, cu sau fără îmbunătățiri, la un preț real, direct de la proprietar, exclus agentii imobiliare. 0758962392
 - Cumpăr apartamente zonele Hipodrom, Vasile Aaron, Ștrand. 0729592720, 0752567943
- ÎNCHIRIEZ**
- Închiriez apartament cochet și spațios, mobilat și utilitat modern, 2 dormitoare, living, buclărie, 2 băi, situat în centrul Sibiului - aproape de Mitropolie. 0788298776

O Casă Nouă - liniștea de lângă oraș
Șelimbăr, str. Tebea

oferim asistență pentru creditarea Prima Casă

Apartmente 2 camere, intabulate de la **23.500** euro cu TOATE taxele incluse

Tel: 0723.344.079, Contact: www.facebook.com/ocasanoua

Casă nouă tip duplex, Sibiu, str. Zugrăvilor, nr. 10, zonă super liniștită.

Exterior finisat la cheie, curte cu dale, gard din fier forjat, poartă 4m cu telecomandă. Interior semifinisat la cheie.

Teren 300mp, casa 220mp utili + 15mp terasă + 150mp grădină. Trei locuri parcare în curte.

Intabulată! Acceptăm credit "Prima Casă" ACCEPTĂM SCHIMB CU APARTAMENT ÎN SIBIU + DIFERENȚĂ! Preț 88.900 Euro Poprietar persoană fizică 0744/298830

DE VÂNZARE ÎN SELIMBĂR
0733-982 866

- Vând casă - 2 corpuri de clădire, situată în zona Hotel Libra, suprafața totală teren 340 mp, preț 57.000 euro. 0788298776
- Vând casă 5 camere, singur în curte. 0269223141
- Vând casă: 5 camere, baie, buclărie, utilități, s.t. 525 mp, în Șelimbăr, preț 83000 E sau schimb cu ap. 2 camere, zonă bună + garaj + diferență 45000 E. 0756551896
- Vând casă în Sebeșu de Jos, cu grădină 2000 mp. 0721066036
- Vând casă singur în curte, renovată în 2007, structurată pe 2 nivele, suprafață de aprox. 140 mp, 5 camere, 2 băi, buclărie. Imobilul dispune de un teren de 377 mp, filogrie în curte, fântână, cămară, acces auto, zona Vasile Milea. 0788298776
- Vând casă tip duplex, situată în zona Calea Cisnădiei, cu o su. de 120 mp, compusă din living, 3 camere, buclărie, 2 băi, spațiu tehnic, debara, terasă, pod, curte, predare cu CT, calorifere, zugrăvit, șapă, exterior la cheie. Preț 62000 E. 0745145641
- Casa în zona Sub Arini, dispune pe 4 nivele (D+P+E+M), 4 camere, garaj, pivniță, camera tehnică, mansardă locuibilă. Casa este renovată, suprafața 200 mp, suprafața teren 420 mp. Preț 129000 euro neg. 0745134801
- Vând în Șelimbăr, singură pe curte, compusă din 4 camere, 2 băi, buclărie, balcon, suprafața utilă 110 mp + terasă, și 250 mp teren. Se predă interior la alb, cu centrală termică și calorifere, exterior la cheie, poziționată la 100 m de asfalt. Preț 61000 euro. Comision 0%. 0746965864
- Vând casă în satul Dala, la 11 km de Sibiu sau schimb cu ap. 2 camere în Sibiu. 0753197007
- Vand casa de apartament, în Șelimbăr, P+E, la parter: living 36 mp, buclărie, baie, debara; la etaj: 3 dormitoare, baie, 2 balcoane, pivniță, terasă, pod; suprafața construită 170 mp, suprafața utilă (fără pivniță, balcoane și pod) 120 mp, curte 80 mp, semifinisată avansat, centrală termică, calorifere, pereti sugrăviți în alb, șapă, uși interior, zona Dracula, strada asfaltată. Preț 59000 E. 0722654289
- Vând casă, str. Zaharia Boiu, preț 120.000 E. 0747334323
- Duplex, Cl. Cisnădiei, 4 camere, 2 băi, buclărie, cămară, 2 balcoane, suprafață 120 mp, teren 250 mp și garaj. Duplexul este finisat la cheie, intabulat, parțial mobilat. Preț 63000 euro, Comision 0%. 0746965864
- Vând duplex, 120 mp, living, buclărie, 2 băi, 3 dormitoare, teren 250 mp, semifinisat, 65000 E, neg. 0752559721, 0755661447
- Casă la 20 km de Sibiu, în Nucet, 2 camere, nedecomandată, loc pentru baie, cu obiecte sanitare, terasă mare; la demisol: buclărie + pivniță; supraf. teren 1454, preț 18.000 E. 0744505182
- Vând casă 3 camere, zona Lazareț geam termpoan, uși interior noi, centrală termică, teren 350 mp, atelier 70 mp - curent trifazic, 65.000 euro. 0788273444

Descoperă confortul de a avea propria casă

EVA RESIDENCE Șura Mică

Living, bucătărie, dining room, trei dormitoare, trei băi, trei balcoane carport, suprafața utilă de 120mp, grădina de 425mp

58.800 €

0722 221 407
www.zacaria.ro

Apartmente spațioase cu terase generoase, pivniță și parcare

0722 221 407
www.zacaria.ro

Ansamblul rezidențial STADTVILLA

Prima Casă o găsiți la noi! Proiect German Finalizat! Rate de la constructor

PRO IMO CONSTRUCT membru al grupului BUCKLE

5 MOTIVE CA SĂ ALEGI STADVILLA:

- Amplasare largă și panoramă deosebită
- Spații de locuit generoase
- Calitate deosebită a construcției și finisajelor
- Zonă privată cu acces limitat
- Administrație ansamblu

S.C. Pro Imo Construct S.R.L.
Str. Colinei Nr. 9/111
550145, Sibiu, Romania
Fax: 0369.40.53.45
Mob: 0766.31.61.98
Zilnic 9:00 - 20:00

Tel.: 0766.31.61.98

www.pro-imo-construct.eu

Construim pentru TINE

Case de vânzare în Sibiu, cartier Ștrand

PROIECT FINALIZAT ȘI ÎNTABULAT

89.900 Euro

Living, dining, 4 dormitoare, 3băi, două locuri de parcare, grădina.

150 mp utili

0723.235.761

www.construim-putru-tine.ro

BRANDL-RO SRL SIBIU
Angajează
• ȘEF SCHIMB – PRODUȚIE
Cerințe:
- Studii medii sau superioare tehnice
- Cunoștințe în domeniul prelucrării metalelor la rece

COMPANIE DE TELECOMUNICATI
ANGAJEAZA ALPINIST UTILITAR
CERINTE:
• Absolvent studii medii cu profil tehnic (liceu sau scoala profesionala)
• Curs autorizat de alpinist utilitar absolvit

F.E.G. SIBIU
ȘCOALĂ POSTLICEALĂ
Singura școală acreditată local pe SIBIU de MECTS cu Ordinul nr. 4352/12.06.2009, face înscrieri pentru anul școlar 2014-2015

Zingo Planet
un LOC de JOACA
pentru copii și adolescenți
NOU TERASA EXTERIOARA LEAGANE SI TOSOGANE!

CURSURI DE CALIFICARE
AUTORIZATE
• BUCĂȚAR
• OSPĂȚAR
• COFFETAR-PATISIER
• BARMAN
• CAMERISTĂ
telefon 0747/884 174

Angajează educatoare limba germană, pentru grădiniță privată, zona Turnišor. 0752209171
Angajează educatoare pentru grădiniță privată, zona Turnişor. 0752209171

CLUBUL ISTETILOR
AFTER SCHOOL
(Situa la intersecția str. N. Iorga cu V. Milea)
Tel: 0752/834817 - Cristina

Firmă producătoare - distribuție, angajează referent marketing. E-mail sibiu@maxoll.ro. Tel. 0269218747

Firmă autorizată ISCIR, angajează instalatori și căută colaboratori instalatori. 0269225791
Producător, angajează tehnician chimist cu experiență în producție. Detalii la telefon 0269239845

SC Pan Food SRL, angajează pentru sediul din Loc. Sura Mică. MECANIC întreținere utilaje. Cerințe: experiență în domeniul și carnet de conducere cat. B. Informații zilnic 9-12, la tel. 0269 577188. CV pe fax: 0269577189 sau e-mail secretariat@panfood.ro

CAUT LOC DE MUNCĂ
Grădinița privată autorizată angajează educatoare cu experiență în specialitate și cunoașterea a limbii germane. Informații suplimentare la: 0740140157/0759021565

14 ANI
CENTRU EDUCATIONAL ACREDITAT
Organizează cursuri acreditate pentru:
INSPECTOR (REFERENT) RESURSE UMANE
MANAGER RESURSE UMANE
CONTABILITATE APLICATIVĂ

Hotel Libra angajează ospătar/ospătăriță. C.V. - urile se depun la recepția hotelului sau la adresa de e-mail: office@hotel-libra.ro

Firmă de pază angajează agenți de securitate. Așteptăm C.V. - urile pe e-mail: paza@ordis.ro. 0729660010
Societate comercială angajează sudori, instalatori (instalații termice, sanitare, gaze), oferim salariu atractiv. Informații la telefon: 0269215398, 0747499292, 0751047327

Fabrica de seminee Ocna Sibiului angajează pentru confecții metalice: sudor MIC - MAG lacatuz mecanic muncitor necalificat 0269210610
Angajăm persoane răbdătoare, pentru lucrul cu copiii în grădiniță și școli. Salariu 2000 lei. C.V. - urile se depun în Sibiu, str. Distribuții, nr. 33 A. 0732563719

Fast Food nr. 113, marți și joi între orele 12-15.
Fast Food Gril angajează preparator. desface sandwich-uri bună prezentă, eventual experiență; orar 12-20, de luni până vineri și 2 sâmbete pe lună, Calea Dumbrăvii - CEC. 0757317306, 0753384133

Germania căutăm colegă simpatică pentru escortă, vârsta 21-30 ani, cazare asigurată, câștiguri substanțiale, sansă unică. Rog seriozitate. Buz sau sms la 004915145904260. 0754836419
Persoană serioasă și responsabilă, imi ofer serviciile pentru îngrijire vârstnicilor la domiciliu. Pentru a discuta detalii, rog să mă contactați la nr. telef. 0752438679 sau la e-mail francisca_elvira@yahoo.com. Rog seriozitate. 0752438679

Bonă cu experiență, cu calificare și recomandări foarte bune, doresc să îngrijeș copil, indiferent de vârstă. Program flexibil. 0771518792
SC DHC System angajează tehnician sisteme de securitate, necesar carnet de conducere, persoana dinamică și motivată. Experiența în sisteme de securitate constituie avantaj. CV-ul pe mail info@dhc.ro. Info la tel. 0756067500/0756067500

Profesor cu experiență oferim cursuri, meditații în limba germană și engleză, în spațiu atractiv, central, grupe mici, prețuri avantajoase, calitate. 0727341336
Profesor universitar, cu doctorat în matematică și informatică meditez matematică și informatică, cls. VII-XII, bacaleureat, admitere facultate, orice nivel. 0770510159

Cursuri de germană și italiană cu profesor nativ, copil, studenți, adulți. Toate nivelurile. 0729665355
Curs de Formare Profesională Romano-Britanică acreditată Colegiul Psihologilor. Asociația Română de Psihoterapie Integrativă organizează curs masteral de formare (2 ani) în profesia de psihoterapeut cu specific integrativ. Cursurile se desfășoară lunar, în weekend (130 euro/modul). Formatorii sunt psihoterapeuți români și englezi care predau la Institutele de Psihoterapie din Marea Britanie, Franța, Malta și Suedia. Cursurile se vor desfășura în orașul Sibiu, începând cu luna noiembrie 2014. Telefon înscrieri: 0724365907

SC G.T.G. SRL
Ne adresăm persoanelor fizice și juridice!
DEȘEURI INDUSTRIALE RECICLABILE
ACHIZIȚIONĂM
O GAMĂ EXTINSĂ DE DEȘEURI:
• deșeuri de echipamente electrice și electronice
• deșeuri hârtie, arhivă, ziare, reviste
• deșeuri de carton
• deșeuri ferose
• deșeuri neferose
• deșeuri acumulatori auto
• deșeuri folie

Grădiniță și Cursuri - zona Turnişor - str. Anafiei nr. 4
Lunaș Prichindailor
Vă așteptăm cu drag!

Licențiată, cu 6 ani de experiență pedagogică, meditez la domiciliu meu limba și literatura română, cls. I-XII. Rog seriozitate și asigur reușite. 0755426748

Cursuri calificare 50 domenii: autorități ANRE, alimentație, turism, construcții, instalații ind. auto, ISCIR, infirmușețare, igiena, ag. pază, Psi, SSM, sit. urgență administrativ. www.fundatiappt.ro. 0746 352928, 0269 231228, 0744437105

AFACERI
OFER
Fermă de vânzare, în apropiere de Sibiu, zona Poplaca, pregătită pentru cultivarea intensivă de ciupercă, capacitate maximă 160 tone compost (8 tiruri), construcție nouă, modernă, sistem climatizare automat, contracte desfacere distribuție. Detalii la 0745633772

Fundatia HDSeniorHilfe
Ajungam personal cunoscator de limba germana pentru ingrijire persoane varstnice in Germania
Celor interesati le garantam:
- contract de munca
- cursuri gratuite de limba germana
- cheluieli pentru transport, masa și cazare
- consultanta permanenta in tara și in Germania

AGRICOLE - DIVERSE
OFER
• Pepinieră, vine pomii fuctiferi. 0748409583
Vând gunoi de grajd 100 lei/remorcă. Vând Matiz 2007 și casă la țară. Cumpăr mașină de spălat Albalux, frigider și aragaz în stare de funcționare; ofer 50 lei/buc. 0770173382

ANIMALE
OFER
Vând mâncare pentru câini. 0744374778
Vând pești exotici: caras rosu, crap ciob, plante acvatice, nuferi. Execut acvarii, lazuri și întreținere. 0745259898

AUTO - AUTOMOBILE
OFER
Vând Audi Q7, 2008, unic proprietar, înmatriculat, cu taxa plătită, cu carte de service. Accept și variante: la schimb casă sau apartament. 0727331330, 0730594110

AFACERI
OFER
Fermă de vânzare, în apropiere de Sibiu, zona Poplaca, pregătită pentru cultivarea intensivă de ciupercă, capacitate maximă 160 tone compost (8 tiruri), construcție nouă, modernă, sistem climatizare automat, contracte desfacere distribuție. Detalii la 0745633772

Remat auto (iesire spre Daia), cumpărăm autoturisme și autoutilitare pentru fier vechi, de la persoane fizice și juridice. Asigurăm gratuit transport pe platforma și radiere. Plata pe loc. Pret 400 - 800 ron. 0756250253

AUTO - MICROBUZE, AUTOCARE
ÎNCHIRIEZ
Închiriez autocar pentru înmormântări, nunți, excursii în țară și străinătate. 0745631884

AUTO - PIESE DE SCHIMB
OFER
Vând motor U650, piese schimb, motor Aro Brașov, remorca 2 axe - 2 tone. 0744374778

AFACERI
OFER
Fermă de vânzare, în apropiere de Sibiu, zona Poplaca, pregătită pentru cultivarea intensivă de ciupercă, capacitate maximă 160 tone compost (8 tiruri), construcție nouă, modernă, sistem climatizare automat, contracte desfacere distribuție. Detalii la 0745633772

ABC ASIGURARI DE ASIGURARI S.A.
Mereu alături pentru asigurarea ta!
AGENȚIA SIBIU
STR BANATULUI NR. 9/22
Tel.: 0745.342.864; Fax: 0269.213.844
E-mail: sibiu10@abcasigurari.ro

CUMPARĂ
Cumpărăm avantajos tablouri vechi, autori români și străini: Cabadaief, Schullerus, Brana; ceramici, sticlărie, obiecte de port săseș, ceasuri mobile, argintărie. 0745412725

ALTELE
ACȚIUNEA RABLA LA CENTRALE TERMICE. Pentru centrala veche predată, se asigură transport, montaj și accize ISCIR la centrala nouă achiziționată. 0269225791

ELECTROCASNICE
OFER
Vând Junkers pe gaz pt apă caldă menajeră, 12l/min., aprindere electrică fără flacăra de veghe. Stare foarte bună. Pret 500 lei. 0744155712

ELECTROCASNICE
OFER
Vând masina de spalato automatică, lada frigorifica, vana baie 75x1,70m, fotoliu 2 persoane, mobilă tineret, centrala termică pe gaz pt horn, chiuveta inox, chiuveta portelan. 0369407394

LCITAȚII
Biroul Executorilor Judecătorești Cirja Iulia și Mureșanu Radu, vinde la licitație, în data de 16.10.2014, ora 13, la sediul din Sibiu, Bd. Victoriei, nr. 21, apartament la casă, situat în Cisnădie, str. Vopsitorilor, nr. 3, ap. 2, et. 1. Preț pornire: 146.925 lei. Înscrieri în CF nr. 104128-C1-U1, nr. top 5516/2/11. Informații la tel. 0369809513. Dacă va fi cazul, ca imobilul se vinde grevat de drepturile de uzufruct, uz, abitație sau servitute, intabulate ulterior înscrisurii vreo ipoteci, iar, în cazul în care creațiunile creditorilor urmăritorii nu ar fi alocate pe prima licitație, se va procedea în aceeași zi la o nouă licitație pentru vânzarea imobilului liber de acele drepturi. Somăm pe toți cei care pretind vreun drept asupra imobilului, să amunească executorul înaintea termenului de licitație. Cei care doresc să cumpere imobilul, să se prezinte la termenul și locul fizic, cu oferte de cumpărare, fiind obligați să depona o garanție de 10% din prețul de pornire. Executor Judecătoresc Mureșanu Radu.

ALIMENTEAZĂ de minim 40 lei și poți câștiga 200 lei/zi*
TOMBOLA AVANTAJ în TOTALITATE
Regulamentul tombolei se poate găsi în toate stațiile TOTAL. Perioada tombolei 1.10.-30.12.2014

ACȚIUNEA RABLA LA CENTRALE TERMICE. Pentru centrala veche predată, se asigură transport, montaj și accize ISCIR la centrala nouă achiziționată. 0269225791

ELECTROCASNICE
OFER
Vând Junkers pe gaz pt apă caldă menajeră, 12l/min., aprindere electrică fără flacăra de veghe. Stare foarte bună. Pret 500 lei. 0744155712

LCITAȚII
Biroul Executorilor Judecătorești Cirja Iulia și Mureșanu Radu, vinde la licitație, în data de 16.10.2014, ora 13, la sediul din Sibiu, Bd. Victoriei, nr. 21, apartament la casă, situat în Cisnădie, str. Vopsitorilor, nr. 3, ap. 2, et. 1. Preț pornire: 146.925 lei. Înscrieri în CF nr. 104128-C1-U1, nr. top 5516/2/11. Informații la tel. 0369809513. Dacă va fi cazul, ca imobilul se vinde grevat de drepturile de uzufruct, uz, abitație sau servitute, intabulate ulterior înscrisurii vreo ipoteci, iar, în cazul în care creațiunile creditorilor urmăritorii nu ar fi alocate pe prima licitație, se va procedea în aceeași zi la o nouă licitație pentru vânzarea imobilului liber de acele drepturi. Somăm pe toți cei care pretind vreun drept asupra imobilului, să amunească executorul înaintea termenului de licitație. Cei care doresc să cumpere imobilul, să se prezinte la termenul și locul fizic, cu oferte de cumpărare, fiind obligați să depona o garanție de 10% din prețul de pornire. Executor Judecătoresc Mureșanu Radu.

REGULAMENT DE PARTICIPARE și alte informații pe www.staff2000.ro

Durerile de urechi - cauze, riscuri și tratament

Odată cu sezonul rece, riscul infecțiilor apărute la nivelul urechii este mult mai mare. Care sunt semnele care trebuie să ne îngrijoreze, dar și cum procedăm când ne confruntăm cu dureri în zona urechii, ne spune dr. Mihaela Chialda, medic primar ORL la Spitalul Clinic Județean Sibiu.

Odetă Veștemean

Care sunt, în general, cauzele apariției durerilor de urechi?

Durerea de ureche sau otalgia reprezintă una din cauzele cele mai frecvente de prezentare la medicul specialist otorinolaringolog. Durerea poate afecta una sau ambele urechi, poate varia ca intensitate de la ușoară până la junghi sau durere pulsantă, care este aproape invalidantă. Senzația de ureche plină și arsura la nivelul urechii pot însoți durerea auriculară.

Cauzele pot fi locale (la nivelul urechii) sau secundare unor alte afecțiuni din vecinătate (de exemplu, inflamații dentare). Cauzele locale sunt date de o boală la nivelul urechii, cel mai frecvent o infecție la nivelul urechii externe sau urechii medii. Cauzele locale infecțioase pot fi: obstrucțiile de la nivelul trompei lui Eustache, din cauza virusurilor sau răcelilor simple, celulita auriculară, otita externă - infecția pavilionului auricular și conductului auditiv extern, numită și otita de piscină, otita medie cu inflamația timpanului și casei timpanului și sindromul Ramsay Hunt - infecția cu virus Varicelo - Zosterian, numită și Zona Zoster

auriculari. Alte cauze frecvente sunt: corpii străini intraauriculari, dopurile de ceară, leziuni apărute în urma folosirii bețișoarelor pentru curățat urechea, altitudinea mare sau alte variații de presiune, traumatismele urechii sau substanțe iritante care ajung la acest nivel. Cauzele secundare de durere auriculară sunt date de boli și afecțiuni ale organelor și structurilor învecinate. Dintre acestea amintim: amigdalitele acute, sinuzite acute, laringite acute, infecția dentară, cancer la nivelul capului și gâtului, artrita articulației temporomandibulară, spondiloză cervicală sau nevralgia de trigemen.

La copil, durerea de ureche este cel mai frecvent cauzată de infecția urechii medii prin otite ce apar adesea după o infecție de căi respiratorii superioare din sezonul rece sau prin erupțiile dentare.

În ce cazuri trebuie să mergem urgent la doctor?

Având în vedere că durerea de urechi se poate datora unor afecțiuni grave, trebuie cerut sfatul medicului ori de câte ori durerea se agravează progresiv sau nu se ameliorează în 24 - 48 de ore. Durerea severă, care se oprește brusc sau durerea

însoțită de pierdere de sânge, poate fi un semn al rupturii de timpan. Deși nu este o urgență, dacă suspectați o astfel de afecțiune, adresați-vă medicului.

Simptome care pot însoți durerea auriculară sunt: durere facială, simptome asemănătoare gripei (oboseală, febră, durere în gât, cefalee, tuse, dureri musculare), stare generală alterată, hipoacuzie (scăderea auzului) sau perceperea unor sunete neobișnuite, prurit auricular (senzație de mâncărime), dureri maxilare sau cervicale, dureri retroauriculare (în spatele urechii), păcănituri sau clicuri în timpul masticației, dureri dentare, la copii sau sugari manifestări cum ar fi trasul sau frecatul urechilor. Sunt situații când durerea apare însoțită de alte simptome, care indică o afecțiune serioasă, ce poate pune viața în pericol: scurgeri de sânge din ureche mai ales după un traumatism cranian, durere de cap severă, pierderea auzului, febră mare, convulsii, plâns excesiv în cazul copiilor, tulburări de înghițire, modificări ale conștiinței: confuzie, amețelă.

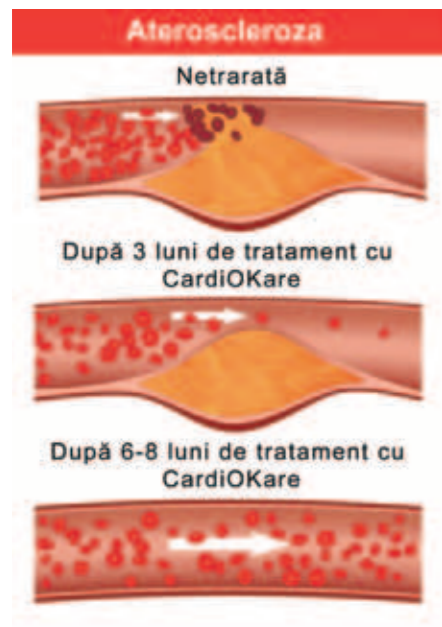
Cum putem acționa pentru a reduce intensitatea durerii?

Pentru a reduce intensitatea durerii se pot administra antialgice locale sau si-



Doctor Chialda Mihaela
medic primar O.R.L.,
homeopatie, acupunctură
medic șef Secția Clinică O.R.L

Și bolile cardiovasculare se pot trata definitiv!



În Orientul antic, leagăn al civilizațiilor umane și nesecat izvor de învățături filosofice, dar și științifice, înțelepții au descoperit că primul pas în stabilirea unui diagnostic este să înțelegem cauzele profunde ale bolii și găsirea dezechilibrelor ce duc la apariția bolilor în organism. Apoi, ca tratament, să fie folosite un amestec de plante cu rolul de a reface dezechilibrele ce afectează sănătatea.

CardiOKare luptă cu boala și vă redă echilibrul

Nou pe piața românească, produsul revoluționar CardiOKare este foarte indicat persoanelor ce au fost diagnosticate cu cardiopatie ischemică sau care au suferit deja un infarct sau un preinfarct, precum și celor predispuși la infarct sau la atac cerebral, înlăturând acest risc prin îmbunătățirea circulației sângelui, eliminarea cheagurilor și îndepărtarea aterosclerozei.

Veți începe să simțiți beneficiile CardiOKare după primele două săptămâni de tratament. Veți constata că tensiunea începe să scadă ușor și că înțepăturile din piept și durerile chinuitoare de cap încep să dispară. Totodată, CardiOKare diminuează frecvența și intensitatea palpitațiilor sau chiar le elimină, vă scapă de durerile de picioare și de sindromul picioarelor reci. Nu în ultimul rând, produsul elimină toxinele din corp, ajutându-vă să pierdeți din greutatea în exces.

CardiOKare este un supliment alternativ foarte potrivit pentru pacienții care urmează deja un tratament împotriva afecțiunilor cardiovasculare, fiind preparat din ingrediente 100% naturale și fără efecte adverse.

Mărturiile persoanelor ce au început tratamentul cu CardiOKare:

Claudia Brumar, 67 ani, Sibiu
Eu am probleme cu tensiunea de mai bine de 7 ani de zile. Câteodată, dimine-

ța aveam amețeli și înțepături în piept, iar vara nu prea puteam ieși ziua din casă din cauza căldurii. Tensiunea o aveam 17 cu 9, deși urmașii tratamentului medicului cu Tertensif și Betaloc. După 3 luni de tratament cu CardiOKare tensiunea mi-a ajuns la 14 cu 8, la ultima vizita făcută la medicul de familie. Acum nu mai am acele amețeli și înțepături în piept și mă simt mai bine decât înainte. Încă mai urmez tratamentul cu CardiOKare și medicamentele de la doctor.

Maria Dumitrache, 61 ani Baia Borsă, jud. Maramureș

Acum un an aveam mari probleme cu tensiunea oscilantă și nu mă simteam prea bine. Analizele mi-au ieșit foarte bune după 2 luni de CardiOKare. Mi-a scăzut colesterolul, tensiunea o am acum 120 cu 70 și mi-a scăzut și glicemia. Mă simt mult mai bine acum, nu mai am insomnii și parcă nu mai obosesc așa repede. Deși de 3 luni nu am mai continuat tratamentul cu CardiOKare, tensiunea nu mi-a mai crescut.

Bogdan Damian, Galați

Am cumparat CardiOKare pentru tatăl meu pentru că avea dureri mari de cap, cardiopatie ischemică și hipertensiune. După aproximativ o lună de tratament i-a dispărut durerile de cap și tensiunea i-a scăzut de la 180 cu 100 la 160 cu 90. A spus



că e foarte mulțumit și că vrea să urmeze tratamentul în continuare.

Elena Turdeșan, 66 ani, sat Căstău, jud. Hunedoara

Am primit CardiOKare de la un nepot de al meu. Înainte aveam tensiunea 16 cu 10 sau 16 cu 9, dar nu luam niciun tratament pentru inimă. După două luni și jumătate de tratament mi-a luat tensiunea doctorița mea și am avut 12 cu 7. Mă simt foarte bine cu acest produs și îl recomand la toată lumea.

Produsul se găsește în majoritatea magazinelor naturiste din Sibiu. Persoanele ce nu sunt din Sibiu pot comanda produsul la telefonul 0784.172.417, prețul fiind de aproximativ 135 ron pentru o lună de tratament.

Există și anumite remedii naturiste care știți că dau rezultate?

În inflamații ușoare se pot administra preparate gemoterapice - de exemplu, muguri de coacăz negru, muguri de meștecăn pufos, muguri de arin negru sau muguri de nuc. De asemenea, se pot administra remedii homeopate - de exemplu Belladonna, Arsenicum album, Ferrum Phosphoricum, Chamomilla, în funcție de rezultatul examenului local și simptomele prezente.

La ce complicații se poate ajunge în cazul în care neglijăm să tratăm anumite infecții auriculare?

O infecție auriculară neglijată poate conduce la complicații serioase: extindere spre mastoidă, intracranieni, ca și meningita, abces cerebral, cronicizarea infecției, scăderea auzului cu surditate, zgomote în urechi, sindrom vertiginos sau paralizie de nerv facial.

Ce recomandări aveți pentru a preveni contactarea unor infecții ale urechii?

- Evitarea expunerii îndelungate la frig
- Tratamentul precoce al infecțiilor de tract respirator superior
- Evitarea expunerii la atmosferă poluantă
- Protejarea urechilor în caz de frecventare a piscinelor
- Igienă locală adecvată
- Alăptarea sugarului în poziții cu capul mai ridicat, pentru evitarea refluxului faringo-tubară (otita sugarului)

Cum ne putem crește imunitatea, pentru a ne menține sănătatea urechilor și în perioadele când afară sunt temperaturi foarte scăzute?

Pentru creșterea imunității există produse fitoterapice și homeopate:

- extract de muguri de Coacăz negru, extract de mlădițe de Măceș
- extract de muguri de brad, foarte eficient pentru copii
- siropuri presate la rece cu proprietăți vitaminizante (în special vit. A și C) - cătină, măceș, afin
- condimente cu rol dezinfectant la nivel respirator, datorită uleiurilor volatile: cimbru, busuioc, eucalipt, hrean, oregano
- ceaiurile sunt benefice în sezonul rece - infuzii din soc, tei, cimbrisor, muguri de pin, muguri de plop
- propolis, recomandat atât cu rol de prevenire, cât și terapeutic
- echinacea
- sucuri de citrice

Curs

YOGA INTEGRALĂ

ÎN FIECARE MĂRTI
de la ora 19:00
str. Mitropoliei nr. 18/1

Contact: 0773 858 934

Conferință

prezentare YOGA
joi 23 octombrie,
ora 19:00
la Casa de Cultură
a Studenților

Contact: 0726 206 059

Clinica PROCTOLINE
experiența dovedește competența

**HEMOROIZI?
FISURI ANALE?**
tratament fără operație
și fără internare

25% REDUCERE la tratament
valabil între 16-31 Octombrie 2014

Str. Călugăreni, Nr. 23

0269-22 55 56 / 0755-35 72 88 www.proctoline.ro

Clinica Medicală ON
experiența dovedește competența

Vrei să-ți îmbunătățești Viața Sexuală?
tratament IMPOTENȚA - EJACULARE PRECOCE - ERECȚIE SLABĂ

25% REDUCERE la tratament
valabil între 16-31 Octombrie 2014

Str. Călugăreni, Nr. 23

0269 22 55 66 / 0755 35 72 88 www.clinicaon.ro

Clinica PSOREMISS
experiența dovedește competența

Tratament Psoriazis
-fără corticoizi-
tratamente speciale de la
Marea Moartă!

Consultații 80| Dermatologice

Str. Călugăreni, Nr. 23

0269-225.556 / 0755-35 72 88 www.proctoline.ro

MISAN MED CLINICA MISAN MED www.misanmed.ro

MEDICINA MUNCII DR ILIUȚ MARIA

- FIȘĂ AUTO AMATORI • FIȘĂ PORT ARMĂ • AGENT PĂZĂ CU/FĂRĂ ARMĂ
- MUNCĂ ÎN STRĂINĂTATE • PROTECȚIA MUNCII: SSM, PSI, IS CIR,
- CURSURI DE IGIENĂ ALIMENTARĂ,
- CAZĂRI PUBLICE, ÎNGRIJIRE CORPORALĂ, DDD

FIȘĂ AUTO PROFESIONISTI

SIGURANȚA TRANSPORTURILOR
AUTORIZATĂ ȘI AGREATĂ
conform noului ordin al
MS/MT nr 1262/1393/dec 2013

preț promoțional
190 lei
(aviz medical și aviz psihologic)

AVIZ MEDICAL

AVIZ PSIHOLIC

preț promoțional
100 lei

FIȘĂ AUTO AMATORI

GRATUIT

CARDIOLOGIE
MEDICINĂ INTERNĂ
DR COLDEA LILIANA
în contract cu CJASS

ANALIZE DE LABORATOR
în contract cu casa OPSNAJ

NOU GRATUIT

DERMATOLOGIE
DR MOSCU BOGDAN
în contract cu CJASS

NOU GRATUIT

PSIHIATRIE
DR ȚURCU IOANA
în contract cu CJASS

ENDOCRINOLOGIE
DR DRAGOMIR DANIEL
în contract cu CJASS

ECOGRAFIE GENERALĂ
(ABDOMEN ȘI PELVIS)

ANALIZE DE LABORATOR
în contract cu casa CJASS

În limita bugetului alocat

str. Hipodromului nr. 3B; Tel: 0269-245-516; 0369-801-555; 0748-200-207; program: Luni - Vineri: 7:00-20:00; Sâmbătă: 8:00-13:00

Farmacia ALEXFARM

O echipă de profesioniști pentru sănătatea familiei tale
Mediaș • Bratei • Micăsasa • Rețete gratuite • compensate
Orice medicament special la comandă în 48 de ore
Mediaș, Gura Cămpului, str. 1 Decembrie 25, Tel. 0269-835049

18 localități din județul Sibiu vor avea dispensare modernizate, până în 2016

Locuitorii din cel puțin 18 localități ale județului vor avea, până în 2016, centre medico-sociale noi, prin intermediul parteneriatelor pe care Consiliul Județean Sibiu le-a încheiat sau le va încheia cu primăriile din județ. Pentru acest an, lucrările de renovare și reabilitare la 8 centre medico-sociale din județul Sibiu sunt în curs de execuție. Suma totală alocată de Consiliul Județean în 2014 este de 450.000 de lei, banii virajăți pentru un centru medico-social acoperind jumătate din costurile de reparații pentru clădiri, dar nu mai mult de 45.500 lei/proiect/an. Deoarece unele lucrări sunt mai complexe, primăriile au solicitat contracte multianuale, cum e cazul la Păuca și Valea Viilor care au lucrări multianuale (2014-2016). La Vurpăr (lucrare începută anul trecut) și Râu Sadului, lucrările au fost deja finalizate.

ținător orașului Săliște), Șelimbăr, Turnu Roșu (proiect multianual 2013-2015) și Valea Viilor. În anul 2013 au fost realizate, cu finanțare 50% din partea Consiliului Județean, 5 centre medico-sociale: Alâmor (comuna Loamnes), Șura Mare, Sadu, Orlat și Boița. Pentru acestea, Consiliul Județean Sibiu a alocat anul trecut 315.000 lei.

„Urmărim permanent îmbunătățirea stării de sănătate a populației din județ, în paralel cu realizarea unui sistem de sănătate modern și eficient, compatibil cu sistemele de sănătate din țările Uniunii Europene. Cum aceste puncte nu pot fi suportate în totalitate de bugetele locale, am decis realizarea parteneriatelor cu primăriile, pentru ca bugetul județean să contribuie cu parte din finanțarea necesară modernizării centrelor medico-sociale”, spune

Ioan Cindrea, președintele Consiliului Județean Sibiu. Pentru perioada 2015 - 2016, 6 primării au solicitat până acum programare pentru renovarea sau reabilitarea centrelor medico-sociale, în parteneriat cu Consiliul Județean: Arpașu de Jos pentru satul Nou Român, Porumbacu de Jos și Șeica Mică, iar trei pentru continuarea lucrărilor la Păuca,



Noul centru medico-social Alâmor-Loamnes

În prezent, sunt în curs de realizare lucrările la centrele medico-sociale din Curciu (comuna Dirlas), Merghindeal, Păuca, Prislop (comuna Rășinari), Mag (sat apar-

Turnu Roșu și Valea Viilor. Primăriile pot depune cereri de finanțare pentru anul 2015, până pe 15 octombrie 2014.

Odeta Veștemean

VARICE - VENE INESTETICE

- flebectomii
- scleroterapia venectaziilor
- ecografie doppler color

LASERTERAPIE



REDUCERE 50% LA TOATE TRATAMENTELE

HEMOROIZI - FISURI ANALE



CHIRURGIE AMBULATORIE

- lipoame
- nevi pigmentari (alunite)
- unghii încarnate

Sibiu, Str. Hipodromului nr. 19 **MEDCLINIC** Telefon: 0269/215.633 0762/204.780

Pentru campania promovată de articolul din numărul trecut al ziarului Sibiu 100%, **BALONAREA - SIMPLA NEPLĂCERE SAU MOTIV DE ÎNGRIJORARE, programările se fac la nr de telefon 0269-244308 sau 0746-628474.**
DAN ORGA-DUMITRIU, Medic primar Medicină internă, Doctor în științe medicale

Eu sunt Ana și am 5 ani

Sufăr de Sindrom Rasmussen. Trebuie să ajung de urgență în Germania pentru investigații și operație.

Am nevoie de minimum 40.000 euro

În lei: RO 05 BRDE 450 SV 0729 533 4500,
În Euro: RO 31 BRDE 450 SV 2376 153 4500
deschise la BRD GSG SMCC, cod SWIFT BRDEROBU

Bolnavii de prostată, în atenția Spitalului European Polisano



Doctorul sibian Radu Maxim s-a alăturat de curând echipei de medici a Spitalului European Polisano Sibiu. Este medic specialist urolog, doctorand al profesorului universitar Ioan Coman de la Cluj-Napoca și va trata îndeosebi pacienții cu patologii prostatice. În timpul săptămânii își desfășoară activitatea în echipa operatorie de la Spitalul Municipal Cluj, iar de săptămâna viitoare își începe activitatea și la Sibiu.

CLINICA OFTA TOTAL



NU MAI VREI SĂ PORȚI OCHELARI?

ACUM AI SOLUȚIA! CHIRURGIE REFRACTIVĂ LASER



- METODĂ CHIRURGICALĂ NEDUREROASĂ
- RECUPERARE RAPIDĂ
- INDEPENDENȚA FAȚĂ DE OCHELARI
- RECOMANDATĂ TUTUROR PURTĂTORILOR DE OCHELARI

Sibiu, str. Semaforului, nr. 4
Tel.: 0269 436 480
www.drstanila.ro



La centrul medical Proctoven ești consultat și tratat de către medici înnoși, tineri și specializați în străinătate.

PROCTOVEN
CENTRUL MEDICAL

Calea Dumbrăvii, nr. 76
www.proctoven.ro
0369 410858
0772 233497
0735 545530

LIPOAMELE

Cu toții am auzit vorbindu-se despre lipoame. Dar oare ce sunt lipoamele? Trebuie să ne temem de ele? Cum putem scăpa de ele? Sunt câteva din întrebările la care vom încerca să răspundem prin intermediul acestui articol.

Lipomul este o tumoră benignă rezultată prin proliferarea celulelor grăsoase, deci o „umflătură” de grăsime, situată imediat sub piele. Poate apărea la orice vârstă și în orice regiune a corpului. Dimensiunile sale pot varia între 1 și 20 cm.

Cauzele apariției acestor lipoame nu sunt încă elucidate. Se pare că există totuși un anumit determinism genetic. Foarte important de știut este faptul că nu există nicio legătură între lipoame și obezitate.

Lipoamele sunt, în general, mobile și nedureroase. Rămân la aceeași dimensiune mult timp sau pot crește lent și ireversibil. Diagnosticul lor se pune în urma unui simplu consult efectuat de către medicul chirurg. În rare cazuri poate fi necesară efectuarea unei ecografii sau chiar a unei tomografii pentru clarificarea diagnosticului diferențial și a extinderii în profunzime.

Tratamentul lipoamelor este exclusiv chirurgical și este necesar din motive estetice, sau când acestea devin deranjante prin dimensiunile lor sau la apariția durerii. Trebuie subliniat că intervenția este mult mai facilă și recuperarea mult mai rapidă în cazul prezentării precoce la chirurg, când dimensiunile lipomului sunt încă reduse.

Tratamentul modern se bazează pe utilizarea radiofrecvenței pentru excizia lipoamelor. Avantajele acestuia sunt o vindecare rapidă, lipsa durerii și cicatricea mică, indiferent de dimensiunile lipomului, procedura efectuându-se sub anestezie locală și în regim ambulator, nefiind necesară internarea. CENTRUL MEDICAL PROCTOVEN beneficiază, de câteva luni, de toată dotarea necesară acestui tip de tratament.

Dr. Tănăsescu Ciprian,
Medic primar chirurg
Dr. Perisanu Ștefan,
Medic specialist chirurg
CENTRUL MEDICAL PROCTOVEN
Tel. programări
0369/410858 sau 0735/545530

Nu te da la fund!

Vino să-ți tratezi hemoroizii, fisurile anale, fistulele perianale sau varicele!

Curați! Totul se petrece fără durere, fără internare și fără operație.

Echipa de tineri medici chirurși, școliti în străinătate, consultă și face intervenții de mică chirurgie și pentru: nevi pigmentari, lipoame, chiste, panariți, abcese, unghii încarnate.

PROCTOVEN
CENTRUL MEDICAL

Calea Dumbrăvii, nr. 76
Programări la telefoanele:
0369 410858, 0772 233497,
0735 545530
www.proctoven.ro



PSD

VICTOR PONTA
PREȘEDINTELE CARE UNEȘTE

„ ÎMPREUNĂ am dat înapoi pensii, salarii, am redeschis spitale, am repornit școli. Mai sunt încă multe lucruri de făcut, multe nedreptăți de reparat, mulți oameni de ajutat. România are nevoie de pace, România are nevoie de construcție, ROMÂNIA ARE NEVOIE DE UNIRE! ”

victorponta.ro
facebook.com/victor.ponta



Klaus Iohannis:

„Cine n-a făcut nimic ca prim-ministru, nu va face nici ca președinte.”

Klaus Iohannis nu va lupta cu Victor Ponta, ci cu felul în care se face politică, cu minciuna, demagogia și promisiunile false. „România lucrului bine făcut” înseamnă „o țară care își prețuiește tinerii și știe să-și țină acasă specialiștii din educație, din cerșetăre, din sănătate; o țară în care părinții nu trăiesc cu frica zilei de mâine, iar copiii nu cresc singuri pentru că părinții le-au plecat în străinătate”. Pentru a avea o astfel de țară este nevoie de muncă, seriozitate și respectarea promisiunilor! Victor Ponta nu și-a respectat promisiunile făcute celor care l-au trimis în Parlament, nu și-a respectat nici măcar un angajament luat în calitate de premier. Klaus Iohannis spune că „momentul în care faci astfel de promisiuni nu le faci pentru presă, în acel moment faci un contract cu cetățenii. Din păcate, Victor Ponta a încălcat acest contract de nenumărate ori. Ceea ce înseamnă că un astfel de „partener” nu mai este credibil și trebuie sancționat. Iar electoratul îl va sancționa la vot! „Cine n-a făcut nimic ca prim-ministru, nu va face nimic nici ca președinte.”

Vă așteptăm în noul magazin de lângă târgul Obor.

www.mobilaabc.ro

MOBILA ABC

Vizitați magazinele ABC și veți găsi cele mai bune prețuri din oraș!

Transport și montaj GRATUIT în Sibiu

3 RATE cu dobândă zero prin CETELEM
valoare minimă 2.500 lei

S.C. ABC BUILDING S.R.L.
I - V 09 - 19.5 09 - 16, Dorenița Ichiș
Magazin 1 Lângă benzinăria Mol de pe Sos. A. Iulia
Magazin 2 viz-a-viz AUTOGARĂ din gară
Magazin 3 lângă târgul Obor
0744-99.88.88

Canapea Vlad
~~967 lei~~

Dormitor Promo
~~987 lei~~ **790 lei**

Coltar Cleo
~~708 lei~~ **590 lei**

* Prețurile conțin TVA. La produsele din ofertă nu se asigură transport și montaj

REZOLVĂRILE JOCURILOR LE PUTEȚI GĂSI PE www.sibiu100.ro • ediția 298

		I	B	B	E	C	M						
		A	N	C	O	R	A	U	M	A	R		
		T	U	B	U	L	A	T	U	R	A		
		T	E	L	S	A	N	A	T	C			
	C	E	R	I	L	I	T	C	E	H			
H	E	R	M	A	N	N	O	B	E	R	T	H	E
	D	U	M	N	E	A	T	A	E	F	E	C	T
N	A	A	S	T	R	O	N	A	U	T	I	C	A

4	8	7	1	5	3	2	9	6
2	6	1	8	4	9	7	5	3
3	5	9	7	6	2	4	1	8
8	1	3	6	2	5	9	4	7
9	2	4	3	8	7	5	6	1
5	7	6	4	9	1	3	8	2
6	4	2	5	3	8	1	7	9
1	3	8	9	7	4	6	2	5
7	9	5	2	1	6	8	3	4

1	2	5	6	9	3	4	8	7
6	3	4	8	1	7	9	5	2
8	9	7	2	5	4	6	3	1
2	1	3	4	6	5	8	7	9
9	4	8	3	7	1	2	6	5
5	7	6	9	2	8	1	4	3
3	8	2	7	4	9	5	1	6
4	6	1	5	3	2	7	9	8
7	5	9	1	8	6	3	2	4

		1	2	3
2	3			1
		3	1	2
1			2	3
3	2	1		

		1	2	3
	2	3	1	
1			2	1
3		2		1
2	1		3	

		1	2	3
	2	3		1
1		2	3	
3	1			2
2	3			1
		1	3	2

7	5	6	2	8	1	4	3	9
9	2	3	5	4	6	8	1	7
4	1	8	9	7	3	5	2	6
8	9	1	4	3	7	6	5	2
5	7	4	6	2	9	1	8	3
6	3	2	8	1	5	9	7	4
2	4	5	7	9	8	3	6	1
3	6	7	1	5	4	2	9	8
1	8	9	3	6	2	7	4	5